**標題1: YLDC，青少年的「同行者」！**

 16位正氣大使歷經六節的編曲及填詞課程後，大使們亦到達錄音室用不同的樂器錄製歌曲！在錄製過程中，儘管大使們演奏時頻頻發生狀況，但他們都堅持沒有放棄，在錄音師指導下找出問題再錄製。而在錄音結束後，大使們都紛紛表示，雖然過程沒有想像中的容易，但完成後很有成就感和意義感。

而正氣達人歌曲將會在今年10月份向大眾發布，推廣關注精神健康之重要性，請大家與我們一起期待成品吧！

照片：

A01: 「正氣大使，我哋去錄音啦！」大使們錄音前練習的大合照。

A02: 同學在利用木箱鼔進行錄音。

A03: 同學們與錄音師一起討論歌詞錄製的改善部分。

**標題2: YLDC星知你心電台，與你一起分享上學趣事！**

 第五晚的的星知你心電台以「上學的趣事」為主題，收集了數份來自青少年的投稿。投稿的青少年皆分享了在學校的點滴，當中有人分享與老師、朋友相處時趣事，亦有人分享最近的學業壓力。無論是趣事，還是煩惱，青少年都能在星知你心電台盡訴心中事，把自己的音樂分享給他人，一同感受歌詞的意思。在最後一夜的星知你心電台，瀏覽量更達100人次。

謝謝大家這五晚的陪伴，全因有青少年的投稿分享及支持，我們得以順利完成，讓我們繼續期待YLDC所推行的活動吧！

照片：

B01: 「傾聽青少年的故事！」工作員與青少年一起讀出投稿。

B02: 「與你共鳴！」電台直播時，聽眾留言與工作員進行互動。

B03: 「最後一夜，有你陪伴！」活動結束後，青少年和工作員一起合照。

**標題3: YLDC，持續推廣青少年關注精神健康！**

根據YLDC團隊的在日常的觀察，現時青少年在處理自己的情緒或壓力時，許多時皆沒有察覺到其情緒和身心反應，更很少部分主動表達或傾訴。

因此9月，YLDC開展了兩個有關精神健康的小組：「抗逆不倒翁-提升復原力小組」和「天天Teen情-情緒健康小組」。在小組中，工作員運用遊戲及輔導卡，讓青少年嘗試分享自己的故事、目前的情緒狀態以及壓力來源。有部分青少年參加後表示，小組能作為平台讓每個人表達個人感受及傾訴故事，對自己及他人也有更深入的瞭解和認識。

照片:

C01: 工作員在用輔導卡與青少年進行互動。

**標題4: ON Channel 微信版--線上輔導及支援站開啟啦！**

 ON Channel是一個推廣關注青少年精神健康的線上平台，平台以YLDC團隊創作的小角色為主軸，每個月定期發布6-8個貼文，供青少年瀏覽。現在，為讓ON Channel的求助服務更多元，我們正式開拓微信版輔導及支援服務啦！歡迎加微信ID：onchannel\_yldc，成為我們的微信友，與我們一起分享你的故事、分擔你的煩惱。

照片：

D01: ON Channel 微信朋友圈亦會定期更新精神健康相關資訊，快來關注吧！

D02: ON Channel 微信出世！快拿起你手機掃一掃QRCODE啦！