



聖公會氹仔青少年及家庭綜合服務中心
Sheng Kung Hui Taipa Youth and Family Integrated Service Centre

ISSUE 62 2025/3

CASA

2025年
暑期活動抽籤報名時間
及暑期託管抽籤安排

暑期託管*興趣班組
青少年活動*親子活動

「先登記，後抽籤，再報名」
詳細登記及報名流程請查看內頁

網上登記抽籤時段

暑期託管：2025年03月24日10:00至04月06日18:00
暑期活動：2025年04月22日10:00至05月04日22:00

本中心對於報名日安排保留最終解釋權及決定權



聖公會氹仔 青少年及家庭 綜合服務中心

一站式
兒青家庭為本服務



個別關懷·專業服務 同行成長·創意更新

服務內涵

- ✓ 教養及兒童發展諮詢輔導
- ✓ 健康家庭元素活動
- ✓ 兒青社工小組及技能發展
- ✓ 青少年義工培育
- ✓ 青少年生涯規劃服務
- ✓ 青春期父母支援
- ✓ 兒青展藝平台
- ✓ 社區資源轉介

(成長活動由合資格註冊社工帶領，詳情請見內頁)

青少年
發展及輔導

家庭
生活教育
及輔導支援

社區及
學校支援

一 二 三 四 五 六 日

10:00-14:00

14:00-18:00

18:00-22:00

					✓	✓
	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	✓	✓	✓	✓	✓	

氹仔地堡街R/C-2

28825109, 28825110

tpc@skhwc.org.mo

<http://skhtpc.org.mo>



TPC
FAMILY
ZONE
親子地帶



TPC
YOUTH
ZONE
青少年地帶

2025年暑期活動報名流程

暑期託管及暑期活動報名需網上登記，會員需以身份證及會員卡號於網上抽籤系統登記。

抽籤形式以「家庭籌」進行，即登記時只需登記家庭成員其中一人即可。

以下為暑期託管及暑期活動報名抽籤的流程，請留意各項登記、查閱結果及繳費報名之日期及時間。

暑期託管

對象：升K.3-升P.6

暑期活動

對象：幼兒、兒童、青少年、親子、家長

登記日期

2025年03月24日 10:00
至
2025年04月06日 18:00

**活動詳情於P.13

留意7月及8月暑期託管需分開登記

先登記

登記日期

2025年04月22日 10:00
至
2025年05月04日 22:00

請於登記期間進行抽籤登記，
逾期登記則不能參加時間籌抽籤

公佈結果日期

2025年04月08日 10:00起

請已登記抽籤的人士
自行到登記網站查看結果

查結果

公佈結果日期

2025年05月06日 10:00起

請已登記抽籤的人士
自行到登記網站查看結果

親臨中心報名

2025年04月27日 17:30前

請中籤人士於以上時間前
親臨本中心進行報名手續
逾期報名視放棄名額論

後報名

親臨中心報名

2025年05月10日

請中籤人士按籌號上的時間
親臨本中心進行報名手續
(逾期可於5月11日10:00親臨中心進行餘額報名)

備註

- 為保障公眾健康，如體溫過高，本中心將拒絕相關人士入內，如有流感症狀請佩帶口罩。
- 欲參加本中心2025年暑期活動報名日籌號抽籤登記，須於2025年5月04日下午17:30前親臨中心辦理及完成入會手續，方能進行網上抽籤登記。如未能於該時間前辦理入會手續，可於2025年05月11日上午10:00後親臨本中心辦理及完成入會手續，再進行餘額報名。
- 如活動進行期間，因應不可抗力原因暫停上課，本中心會盡力為受影響人士補堂，無法參與補堂者則不獲退款。而取消之活動，將按未進行之節數按比例退款。
- 本機構參照第8/2005號法律《個人資料保護法》的規定，閣下所提供的個人資料只會用作報名及會員事務之用。詳情可見《聖公會澳門社會服務處收集個人資料聲明》。如閣下參與報名日籌號抽籤登記即視已知悉及同意以上收集個人資料聲明。
- 本中心對報名日安排保留最終的解釋權及決定權。如有任何查詢，歡迎致電2882 5109。



抽籤登記網站

暑期活動報名須知

2025年CASA62

- 報名當天，中籤者需提前15分鐘到達中心，以便核對資料(如未能於指定時間前往本中心，逾期該籤作廢)。請留意報名日當日之中籤時段，報名需時請預留足夠時間進行報名手續。
Successful ballot candidates should arrive at the Centre 15 minutes before the enrollment time for information verification. Please aware of your time for enrollment after successful ballot. It takes time on our enrollment day, please reserve enough time for the procedure of the enrollment.
- 報名日當天不接受新會員入會。
Membership application is suspended during the enrollment period.
- 一個家庭只需一個籤號，暑期活動報名日當天每人最多可報8個活動，報名名額不能轉移。餘額報名日的報名名額則沒有限制。
Only one ballot is required per family. Each person can only enroll at most EIGHT summer activities. Enrollment quota cannot be transferred or altered.
- 十六歲或以下人士參與任何活動，及十八歲或以下人士參與戶外活動，須由家長/監護人簽署報名表格。
Signed approval is necessary from parents or guardians for those who are 16 years old or younger enrolling on any activities and for those who are 18 years old or younger enrolling on outdoor activities.
- 報名時請帶備有效會員卡，並每人填寫一份報名表。
Please bring a valid membership card. Please complete an application form for enrollment.
- 本中心接受現金、電子支付或信用卡報名，澳門幣及港幣按同等面值使用。報名日當天不接受壹仟圓面值的港幣及人民幣付款。
Cash or E-payment transaction. MOP and HKD share the same value. RMB and HKD\$1000 note is not accepted on Enrollment Day.
- 所有活動一經報名，不得更改及轉讓他人，本中心不會發回有關費用。
Once enrolled, no changes or transfers can be made. The Centre will not refund any related fees.
- 如活動報名名額不足，本中心有權延期或取消。若活動取消，所繳費用會於活動取消後兩個月內發還。
If there is an insufficient enrollment for an activity, our Centre has the right to delay or cancel the activity. If the activity is cancelled, all paid fees will be refunded within two months after cancellation.
- 請留意所報活動之日期及時間是否重覆。除有關活動取消外，所有已繳費用，概不發還。如在相同時間或私人理由引致缺席，本中心將不會作出補堂或退款安排。
Please be aware of any clashes of date or time of enrolled activities. Unless an activity is cancelled, all paid fees will not be refunded. If participants are absent due to time clash or other personal reasons, our Centre will not arrange any extra classes or refunds.

- 問：如上一年我已登記過，今年需要再登記嗎？
- 答：要！因為暑期活動是以「年度」計算。
- Q: Do I need to register again if I registered last year?
- A: Yes, the summer activities are yearly counted.

- 問：系統顯示我無法登記，我該怎麼辦？
- 答：(1)請先確定會員證卡號是否是五位數字，如果不是，就請加「0」字。如會員證卡號是1000，那在網站登記時要輸入「01000」。
- (2)暑期活動報名資格都是以「家庭籤」形式進行抽籤，只需家庭成員其中一人登記即可。
- Q: What should I do if I failed to register into the system?
- A: (1)Please check whether the membership card is five digits or not, if not, please add "0" . Eg. If the membership card number is 1000, please input it as "01000" .
- (2)Summer Artivities' s .ballot registration will proceed under the "Family Ballot" process,therefore,ONLY one member of the family is requited to register.

- 問：網上抽籤是否先抽先得？如果我越早登記，中籤機會會不會越大？
- 答：網上抽籤不是先抽先得，早登記對於中籤機會不會有影響。因為抽籤結果是電腦隨機抽出。
- Q: Will I have bigger opportunity to get the ballot if I registered earlier?
- A: No, the result of the ballots has nothing to do with the registration system since it draws randomly.

- 問：我中籤了，一定能報到我心儀的活動嗎？
- 答：不一定，因為中籤只代表你在報名日有機會來報名，至於活動名額需要視乎當時的報名情況而定，即中籤籤號越前，成功報名的機會可能越大。
- Q: Is it guaranteed that I can get the favorite activities after having the ballot?
- A: No, getting the ballot means that you can enroll our activities on the selected days, but for the quotas of the activities are depended by that current situation. In other words, the front ballot number will be more likely to succeed.

- 問：中籤後發現個別核心家庭成員未入會，例如我和兒子成功抽籤，我的丈夫想一同報名參加親子活動，但他不是會員，我們應如何做？
- 答：你可以叫丈夫在5月10日或之前來到中心入會，並且向當值職員說明你的情況，申請加入家庭成員，批准後就可以共用一張時間籤前來報名參加活動，但加入的家庭成員必須是核心家庭成員，不可以是朋友或親戚。
- Q: What should I do if other family members want to enroll when I have the ballot? For example, my son and I have the ballot while my husband also wants to enroll in the family activities, but he is not the member of the center?
- A: You can ask your husband to register before 10th May, and introduce yourself to the staff about your condition in applying for the membership of the center. Your husband can enroll the activity at the same time once being approves by the staff, but the family member here shall be the core member in the family, friends and relatives are excluded.

- 問：關於抽籤時間更改的問題，如抽到時間不能前來，可以有2個方法解決；
- 答：(1)如日期不合：可以在餘額報名日，即5月11日當日來報名，但不會因之前抽到的籤號而獲得優先權。
- (2)委派朋友或親戚前來報名：可以委派別人帶同所有成員的會員卡、報名表及現金前來報名，報名表亦已留有5個後備活動位置讓家長填寫次選活動！
- Q: Issues about the balloting date alteration, you have three solutions for your failing to come on the selected date:
- A : (1) An inappropriate date: you can enroll on 11st May which is a day for the remaining activities, but the priority of the ballot number is lost.
- (2) Appointed friends or relatives to register: you can appoint others to enroll with the family members' membership cards, registration form and money. The registration form has left 5 blank activity options for parents to fill their priority activities.

網上登記步驟 Online Ballot Registration Guide

步驟一：請登入<https://skhssco.org.mo.7910/index/index/?centre=tpc>，並選擇聖公會氹仔青少年及家庭綜合服務中心，並根據所需登記之活動按下「暑期託管」或「暑期活動」登記按鈕。

Step 1: Please log in to <https://skhssco.org.mo.7910/index/index/?centre=tpc>, and click Sheng Kung Hui Taipa Youth and Family Integrated Service Centre. Please select the appropriate button above for "Summer Day Care Service" or "Summer Activities".



抽籤登記網站



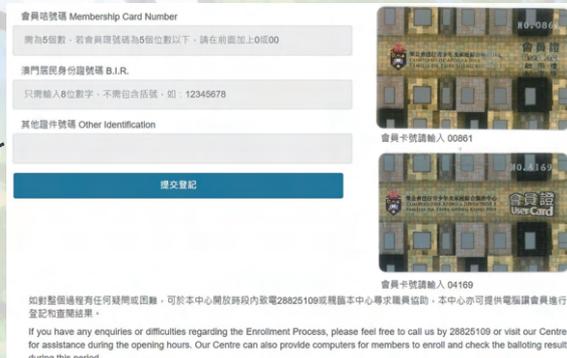
請根據所需登記之活動按下「暑期託管」或「暑期活動」登記按鈕
Please select the appropriate button above for "Summer Day Care Service" or "Summer Activities".

步驟二：

1. 輸入會員卡號碼
 - 輸入之會員卡號碼需為5個位數，若會員卡號為4個位數，請在而加上「0」；
 - 若為家庭會員，只需登記其中一位家庭成員。
2. 輸入證件號碼（入會時所使用之證件）
3. 按下「提交登記」

Step 2:

1. Enter Membership ID Number (please add "0" for membership Card with 4 digits). Only enter ONE card per family.
2. Type your identification number (identification used when registering for our membership).
3. Select "appropriate".



步驟三：確認所有家庭成員資料無誤後，按下「提出登記」，即完成登記程序。

Step3:

Please confirm all the family members details are correct and then select "appropriate". Your ballot registration is complete.

暑期託管(Summer Day Care Service)

- 請選擇需要參加暑期託管之會員，並填寫他們所就讀的學校及於本年9月所升讀之年級。
- If you want to enroll in our Summer Day Care Service, please fill in your children's school name and their coming grade in this September.

暑期活動(Summer Activities)

- 為免影響抽籤，如顯示之個人/家庭成員資料有誤，請盡快聯絡本中心職員進行修正。
- To avoid affecting the ballot, if the information displays on this page are incorrect; please contact our staff for emendation.



網上查閱抽籤結果步驟 Online Ballot Results Guide

步驟一：請登入<https://skhssco.org.mo.7910/index/index/?centre=tpc>，並選擇聖公會丞仔青少年及家庭綜合服務中心。於指定日期內，按下「抽籤結果」按鈕。

Step 1: Please log on to <https://skhssco.org.mo.7910/index/index/?centre=tpc>, and click Sheng Kung Hui Taipa Youth and Family Integrated Service Centre. On the selected date, please select the "Balloting Results" button.



抽籤登記網站



請根據所需登記之活動按下「暑期託管」或「暑期活動」登記按鈕
Please select the appropriate button above for "Summer Day Care Services" or "Summer Activities".

步驟二：

1. 輸入會員卡號碼

- 輸入之會員卡號碼需為5個位數，若會員卡號為4個位數，請在而加上「0」；
- 若為家庭會員，只需登記其中一位家庭成員。

2. 輸入證件號碼（入會時所使用之證件）

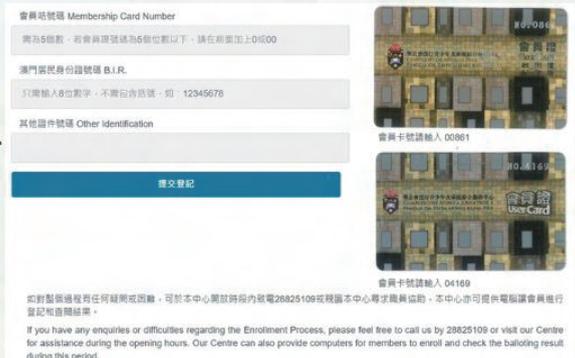
3. 按下「提交登記」

Step 2:

1. Enter Membership ID Number (please add "0" for membership Card with 4 digits). Only enter ONE card per family.

2. Type your identification number (identification used when registering for our membership).

3. Select "appropriate".



步驟三：中籤者請截圖及記下籤號，按籤上所述之日期及時間親臨中心報名，方便跟進抽籤情況。

Step 3: Successful candidates please select "Print Screen" and note down the ballot number. Please come to our Centre on the selected date for your enrollment.

中文姓名	外文姓名	聯絡電話	學校	年級
陳小小	CHAN SIO SIO	66000000	澳門博愛	小六
陳小文	CHAN SIO MAN	66000000	澳門博愛	K2

恭喜！請於2025年5月17日17:30前，到中心開始辦理報名手續。逾期則棄權。
Congratulations! Please enroll during the opening hours of our center before 17th May 2025. Placement will automatically be disqualified if failed to enroll.

恭喜，請中籤者按籤號上之時間親臨中心報名。每位中籤者可於報名日當天報名參加活動。
Congratulations! Successful applicants please come to the center at the schedule time for the enrollment based on the ballot number. Every successful applicant can enroll 5 activities during the enrollment day.

會員卡號	中文姓名	證件號碼	登記時間
00000	陳小文	66000000	2025年5月14日 14:00 - 14:30
00000	陳小文	66000000	2025年5月14日 14:00 - 14:30
00000	陳小小	66000000	2025年5月14日 14:00 - 14:30
00000	陳小小	66000000	2025年5月14日 14:00 - 14:30

請中籤者截圖記下及記下備選報名之時間，方便跟進抽籤情況。
Successful candidates please select "Print Screen" and note down your ballot time.

請登記「暑期託管」服務中籤人士於
4月27日17:30前親臨本中心進行報名手續，
逾期報名視放棄名額論

請登記「暑期活動」中籤人士按籤號上的日期及
時間親臨本中心進行報名手續，
逾期可於5月11日10:00親臨中心進行餘額報名。



【颱風及暴雨應變措施】



		中心及室內班組活動	戶外活動	水上活動
1號風球	1T	✓	✓	✗
3號風球	3L	✓	✗	✗
8號風球	▲	✗	✗	✗
黃色暴雨警告 (20mm/1hr)		✓	✗	✗
紅色暴雨警告 (50mm/1hr)		✓	✗	✗
黑色暴雨警告 (80mm/1hr)		✗	✗	✗
雷暴警告		✓	✗	✗
強烈季候風警告 (黑球)	●	✓	✓	✗
風暴潮第三級 (橙色)警告		✗	✗	✗

1. 本中心將以參加者安全為首要考慮，並按情況而決定活動的安排，如有任何改動，將盡量於活動舉行前1小時通知參加者，如活動取消，由中心酌情跟進或安排補堂。
2. 如班組活動如常舉行，家長仍可視乎情況而決定會否讓子女參加，惟所有缺席的活動或課堂恕不補回，敬請家長留意。
3. 若8:00AM或之前除下「黑色暴雨警告訊號」、「八號風球」或「橙色風暴潮」，10:00AM以後中心照常開放；若12:00PM或以前除下，2:00PM以後中心照常開放；若4:00PM或之前除下，6:00PM後中心照常開放。
4. 如服務使用者對班組及活動安排仍有疑問，請致電28825109查詢，亦可瀏覽本中心Facebook專頁留意颱風及暴雨緊急通告，一切安排均以中心當日公佈為準。



活動/班組須知

1. 所有活動均於本中心舉行，參觀類、田徑類及戶外活動除外，詳情見該活動之備註。
2. 凡有★號之活動為親子活動，父母與子女必須同時報名，收費以每位計算。
3. 如活動進行期間因不可抗力原因暫停上課，本中心會盡力為受影響人士補堂，無法參與補堂者則不獲退款。而取消之活動將按未進行之節數按比例退款。
5. 非會員價為會員價加\$40元，如非會員欲報名參與活動，請向當值同事查詢。
6. 參加者報名參與活動或班組，即同意本中心於活動期間進行拍攝，並同意相片/影片用作本中心之宣傳物品之上，如海報、網頁、社交媒體平台及各活動報告等。



"經"你手先"營"

青少年試工計劃

活動序號:K201



青少年化身
小攤位老闆
體驗打工仔的
"甜酸苦辣"

- 培訓時間必須出席
- 實踐時間每週必需工作最少一更,如請假或特殊情況無法出席順提前最少三天通知。

名額: 14名 地點:本中心及戶外
年齡:11-15歲 費用:20元
培訓時間:2025/08/08,09下午3:30-5:30(本中心)

事前準備時間:2025/08/14--08/21(逢星期四)
(籌備時間會提前通知,參加者可彈性回來協助)

實踐時間:2025/08/15--8/22(逢星期五、六)
第一更:上午11:00-13:00
第二更:下午03:30-05:30

2025/8/23 下午1:00至5:00(外出實踐!)

總結會:2025/09/06 下午:4:00-6:00(頒發證書)

查詢: 28825109-----黃生



青少年

Talk with self

咖啡廳



咖啡沖煮技巧

EMO分享空間

有啡有故事

容許自己

休息的一刻



日期及時間

年齡

地點

收費及名額

01.08.2025
-10.10.2025
(19:30-21:00)
逢星期五

13-19歲
青少年

本中心

\$80/位
(6位)



最 COOL 小 MC: 趣味主持體驗班

活動序號: K202

活動資料

名額: 8名

對象: 12-15歲

地點: 本中心

費用: 100元/位

培養應變能力

培訓時間

上課時間: 2025/07/11 (FRI) 16:00-19:00

培訓時間: 2025/07/18 (FRI) 16:00-19:00

實踐時間: 2025/07/23 (WED) 11:00-14:00 或
15:00-18:00

成果發表會: 2025/07/25 (FRI) 17:00-18:30

增強自信心

查詢: 28825109 RUBY羅小姐

提升表達能力



P.1 GO!

升小一適應系列

小一親子模擬體驗

K190

時間：7月13日 15:00-17:00

費用：\$60/位(親子需同時報名)

以有趣的小一適應模擬活動，助親子了解及認識小一須具備的四大種能力，包括學習力、社交、自理、理財，預視孩子在小一中將會遇到的狀況，提前做好準備。



小一適應兒童小組 K191

日期：7月18日至8月8日(五)

時間：15:30-17:00

費用：\$400/位

小組會模擬課室環境及讓兒童從中經驗群體生活，學習開展學習活動的相關技巧以協助兒童預視及經驗轉變，提升適應力。



小一適應有妙法 家長網課

K192

社工與家長探討孩子在升讀小學時所面對的挑戰，家長可如何裝備自己和孩子，以協助孩子輕輕鬆鬆升上小一！

報名後可重覆在網上觀看

費用：\$60/位



參加活動每個家庭可獲得獨家出版
實用工具<書包卡>及<家長指引>一份



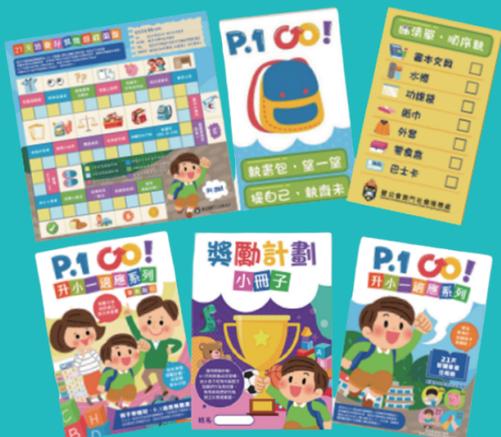
查詢:28825109 周小姐

活動序號:K193



聖公會氹仔青少年及家庭綜合服務中心
Sheng Kung Hui Taipa Youth and Family Integrated Service Centre

● 小一教具及網上指導群 ●



參加即可獲得中心獨家推出<P1 GO! 升小適應教材套>
及加入由社工指導網上群組，以21天遊戲方式帶領親子
每日輕鬆在家提升升小四大能力，提升適應力！



21天

助您培養孩子升小4大核心能力



不定時獎勵驚喜禮物

完成所有任務即獲超市禮券100元

事前親子聚會：7月26日 15:00-17:00

執行任務時間：8月3-23日 (網上指導，在家進行，隨時練習)

親子結業禮：9月7日 15:00-17:00

連續21日，每日15分鐘

教材套包括：《21天！智醒裝備任務冊》連工作紙、《21天培養好習慣遊戲地圖》、《獎勵計劃小冊子》及《家長指引》、《執行書包咭》。

前線發現提前訓練對孩子適應更有幫助！

費用:\$200/家庭

報名或查詢
周小姐



P.1 GO!
升小一適應系列



暑期託管班

7月

活動序號：K194

日期：07/14-08/01 (共三星期)

時間：9:00-17:00 (逢星期一至五)

費用：\$3300

對象：升K3至升小6學生

地點：本中心

名額：50名

8月

活動序號：K195

日期：08/04-08/22 (共三星期)

時間：9:00-17:00 (逢星期一至五)

費用：\$3300

對象：升K3至升小6學生

地點：本中心

名額：50名

活動內容：繪本分享、手工設計、藝術表達、自理、
運動、社交情緒小組及外出參觀活動

家長講解會

日期：2025/06/22 (星期日)

時間：11:00-12:00

內容：講解活動流程、注意事項及派發接送卡

(請家長務必出席)

登記時間

03/24 10:00 至 04/06 18:00



備註：

- 暑期託管以「先登記、後抽籤、再報名」的形式進行，請留意以上登記時間；
- 本中心託管服務為全日託管，所報名之費用已包午膳、下午茶、材料費及外出參觀保險費。如在活動期間不能出席或請假，所報名之費用及堂數將不設退款及補堂；
- 活動以中文為主要授課語言。

☎：2882 5109 (Mimi姐姐/燕子姐姐)

活動序號：K196



不插電歡樂社交派對

SUMMER

提升溝通表達、反思、自控與解難的能力

增強自信心與同理心

培養正面價值觀

透過不同類型的桌上遊戲，
約老朋友、與新朋友齊來同樂~
一起捉住暑假的尾巴!



2025/8/30
SATURDAY

時間：15:00-18:00

對象：9-12歲兒童

名額：12位

費用：\$70/位



「為您加油」高小兒童成長計劃 2025



3月



“Co-Rise” 兒童成長小組

內容：以趣味科學及團體遊戲來提升孩子的
解難及社交能力。

日期：3月8日至3月22日(六)15:30-18:00

對象：9-12歲兒童(4位), \$240/位(3節)

備註：請穿著可以弄髒的衣服。



5月



「親親毛孩」生命教育日營

內容：透過體驗式學習愛護動物、照顧毛孩，
並擔任「毛孩友善訓練員」，不是訓練毛孩，
是教育孩子與毛孩友善共處。

日期：5月18日至5月25日(日)11:00-18:30

對象：10-12歲兒童(6位), \$160/位(2節)

備註：活動會與毛孩近距離互動和接觸，如有哮喘
或會引發過敏反應者，不建議報名。
活動包保險和茶點。

7月



「小老闆好店」創業體驗營

內容：兒童創業體驗，擔任各項「小老闆」職務，
學習管理、團隊合作，及探索個人能力。

日期：7月6日至7月13日(日)11:00-18:30

對象：9-12歲兒童(6位), \$200/位(2節)

備註：7月9日至11日小老闆需要幫忙籌備開店工作；
最後一節邀請家人免費出席活動，
成為「老闆們」的顧客。

9月

請留意第四季報名日

「寶藏少年」兒童桌遊歷奇小組

內容：透過桌遊和歷奇活動推動孩子與他人相處，
從而培養表達自己及聆聽他人，
學習人際合作及處理分歧衝突。

日期：9月6日至9月14日(六)15:30-18:00

對象：9-12歲兒童(6位), \$160/位(2節)

備註：預計第二節外出活動。活動包保險和茶點。



如有查詢，請致電28825109聯絡註冊社工Jenny姐姐或思慧姐姐

閱·愛孩子

「從小學理財，親子小組」

序號：K210



內容：透過繪本故事、遊戲體驗、模擬活動讓孩子建立正確的理財觀，協助家長推動家庭理財教育。

日期：7月18日至7月19日 (週五、六) 15:00-16:30

親子場：7月20日 (週日) 14:00-17:00

對象：4-8歲兒童 (8位)，\$150/位 (3節)

負責同工：社工 梁燕珊(Ronnie)、社工 李思慧(Sigrid)

備註：7/18-19只需孩子出席，7/20家長必需與孩子一同出席。

查詢28825109 梁小姐、李小姐

為更方便會員借閱繪本，
本中心已開放網上續借服務。

IN ORDER TO MAKE MORE CONVENIENT
FOR MEMBERS TO BORROW PICTURE BOOKS,
OUR CENTER IS OFFERING
AN ONLINE RENEWAL SERVICE.



續借網站
RENEWAL WEBSITE

條碼：會員卡號(五位數字)
BARCODE: MEMBER CARD NO.
啟動密碼：12345
PASSWORD: 12345

*初次登入請修改密碼
PLEASE CHANGE YOUR PASSWORD
FOR THE FIRST TIME.

查詢28825109 梁小姐、李小姐



聖公會氹仔青少年及家庭綜合服務中心
Sheng Kung Hui Taipa Youth and Family Integrated Service Centre

小小冷陶瓷藝術體驗班

迷你拉坯課程:包括拉花樽、杯、碟等造型，
可以為兒童提供一個自由發揮想像力的創作空間，他們可以不受限制地
發揮創造力，製作出各種獨特形狀的陶藝作品，這大大激發了兒童的想
像和創新思維。這有助於培養他們的藝術修養和欣賞能力，使他們對美
的感知和理解得到深化。



K199

2025/08/06-2025/08/27

\$400(4節)

課程4節會制作三件作品

逢星期三(WED)15:15-16:15

名額:6位

對象:6-8歲兒童

如在報名日當日報名
可享有早鳥優惠價
\$350(4節)



陶瓷為冷瓷成品

只可當作小擺設,不能使用



負責同事:黎小姐

IPAD 電繪圖畫體驗班

透過電繪，兒童可以打破畫紙上的限制，接觸到現代科技能提供了多樣的豐富色彩和工具，能讓兒童自由發揮想像力，創作出獨特的作品，從而培養他們的繪畫興趣和創造力。

K197

A班

2025/08/06-2025/08/27

\$360(4節)

逢星期三(WED)15:15-16:15

名額:8位

對象:5-8歲兒童



K198

B班

2025/08/06-2025/08/27

\$360(4節)

逢星期三(WED)16:15-17:15

名額:8位

對象:8-12歲兒童



A,B班
如在報名日當日報名
可享有早鳥優惠價
\$300(4節)

參加者須知:

必須要自備IPAD及IPAD繪畫筆
上課前先自行在IPAD下載SKETCHBOOK軟件

負責同事:黎小姐

註冊社工成長小組/活動

活動序號
K203



★「污糟貓」救救冰川小動物

內容：幼兒盡情地玩水、掙冰，探索如何拯救被冰封的小動物。

日期：8月2日(週六) 15:30-17:30

對象：2-3歲兒童及其家長(16位)，\$100/位 (1節)

備註：1.父母同時報名，僅收一人費用，即另一方免費報名；
2.請參加者自備多一套乾淨的衣服，活動後可替換。

負責同工：社工 陳珍妮(Jenny)

活動序號
K204



★「親子遊樂園」七感Playgroup

內容：活動專為幼兒和爸媽訂造七感體驗，一起享受感統樂趣。

日期：7月5日至7月12日(逢週六) 15:30-17:00

對象：2-4歲兒童及其家長(14位)，\$80/位 (2節)

備註：父母同時報名，僅收一人費用，即另一方免費報名。

負責同工：社工 陳珍妮(Jenny)

活動序號
K205



★「污糟貓」拯救海洋世界

內容：幼兒能玩水和探索，學習保護生態環境，救救海洋生物。

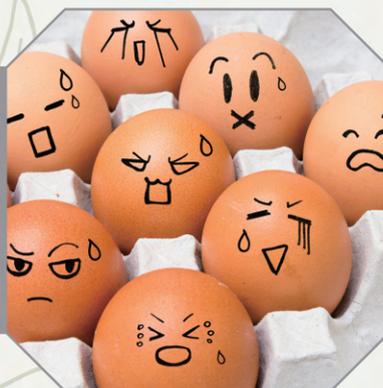
日期：8月3日(週日) 10:45-12:45

對象：3-4歲兒童及其家長(20位)，\$100/位 (1節)

備註：1.父母同時報名，僅收一人費用，即另一方免費報名；
2.請參加者自備多一套乾淨的衣服，活動後可替換。

負責同工：社工 陳珍妮(Jenny)

活動序號
K206



情緒百寶袋C

內容：透過繪本故事、情境討論、遊戲、手作或藝術表達等方式，令參加者認識更多不同程度的情緒詞彙，加強參加者對情緒的認知及管理的能力。

日期：7月11日至7月25日(逢週五) 11:00-12:30

對象：4-5歲兒童(6位)，\$150/位 (3節)

負責同工：社工 蔡小彬(Ruby)、社工 李思慧(Sigrid)

凡有★號之活動為親子活動，父母與子女必須同時報名，收費以每位計算。

註冊社工成長小組/活動

活動序號
K207



專注做得到A

內容：透過運用不同專注力類型的桌遊及藝術創作的方式，讓孩子對專注力有更多的認識，從中學習及練習提升專注力的方法。

日期：7月16日至8月6日(逢週三) 11:00-12:30

對象：4-6歲兒童(8位)，\$200/位 (4節)

負責同工：社工 蔡小彬(Ruby)

活動序號
K208



★親子故事(8月): 生氣量表(情緒篇)

內容：開心的時候笑、難過的時候哭、生氣的時候破口大罵。男孩有一副測量生氣眼鏡，情緒不再是秘密。但媽媽好像一直在生氣，看上去又不像，到底是怎麼回事？

日期：8月3日(週日) 15:00-16:30

對象：4-8歲兒童及其家長(20位)，\$50/位 (1節)

負責同工：社工 梁燕珊(Ronnie)、社工 李思慧(Sigrid)

活動序號
K209



★親子故事(8月): 我們可以回去嗎?(環保篇)

內容：由於冰層不斷融化，南極和北極的動物聚都在一起想辦法。大家討論後決定搬到海洋中心的彩虹島生活，但當他們到達目的地時，卻被眼前的景象嚇到了……

日期：8月31日(週日) 11:00-12:30

對象：4-8歲兒童及其家長(20位)，\$50/位 (1節)

負責同工：社工 梁燕珊(Ronnie)、社工 李思慧(Sigrid)

活動序號
K210



閱·愛孩子「從小學理財」親子小組

內容：透過繪本故事、遊戲體驗、模擬活動讓孩子建立正確的理財觀，協助家長推動家庭理財教育。

日期：7月18日至7月19日(週五、六) 15:00-16:30

親子場：7月20日(週日) 14:00-17:00

對象：4-8歲兒童(8位)，\$150/位 (3節)

備註：7月18-19日只需孩子出席，7月20日家長必需與孩子一同出席。

負責同工：社工 梁燕珊(Ronnie)、社工 李思慧(Sigrid)

凡有★號之活動為親子活動，父母與子女必須同時報名，收費以每位計算。

註冊社工成長小組/活動

活動序號
K211



★愛相隨「家庭親一夏」暑假成長營

內容：開啟一場難忘且有意義的成長旅程，尋找家庭的寶藏。

日期：8月9日(週六)營前會15:00至18:00、

8月16日(週六)09:00集合至08-17(週日)19:00解散

對象：5-10歲兒童及其父母雙親(24位)，\$880/位(3節)

備註：1.一家人需要出席8月9日營前會，當日將公佈營會落實內容；
2.活動費用已包括保險、住宿、晚餐和早餐等；
3.營會地點和日期可能因不可抗逆因素，如天氣問題，而作出調整。

負責同工：社工 陳珍妮(Jenny)、社工 蔡小彬(Ruby)

活動序號
K212



情緒百寶袋D

內容：透過繪本故事、情境討論、遊戲、手作或藝術表達等方式，令參加者認識更多不同程度的情緒詞彙，加強參加者對情緒的認知及管理的能力。

日期：8月1日至8月15日(逢週六) 11:00-13:00

對象：6-8歲兒童(6位)，\$150/位(3節)

負責同工：社工 蔡小彬(Ruby)、社工 李思慧(Sigrid)

活動序號
K213



EQ童樂天地A

透過不同的遊戲，提升孩子認識和接納自己在不同的情況下所出現的情緒，學習以正面的方式表達、舒緩及處理等等；亦在遊戲的過程中，提升孩子的自信及與人相處的技巧，學習明白別人的感受，整體改善孩子的情緒及社交關係。

日期：7月15日至8月19日(逢週二) 15:00-16:30

對象：6-8歲兒童(8位)，\$120/位(6節)

備註：此小組由實習社工帶領。

負責同工：社工 梁燕珊(Ronnie)、實習社工

活動序號
K215



專注做得到B

內容：透過運用不同專注力類型的桌遊及藝術創作的方式，讓孩子對專注力有更多的認識，從中學習及練習提升專注力的方法。

日期：7月27日至8月3日(逢週日) 15:00-16:30

8月7日至8月14日(逢週四) 15:00-16:30

對象：7-9歲兒童(6位)，\$200/位(4節)

負責同工：社工 蔡小彬(Ruby)

凡有★號之活動為親子活動，父母與子女必須同時報名，收費以每位計算。

註冊社工成長小組/活動

★親子路環探秘

內容：以主題式限時分組到戶外找尋指定的定點/物件進行有趣的任務。讓參加者從中學習團體決策、提升親子及社交溝通能力。

日期：8月10日(週日) 14:00-17:00

對象：7-10歲兒童及其家長(12位)，\$80/位(1節)

備註：1.請自備澳門通或零錢、水，及因應個人需要使用防曬用品。
2.活動前會由工作人員以短訊方式告知集合地點或突發狀況的處理。

3.此活動由實習社工帶領。

負責同工：社工 梁燕珊(Ronnie)、實習社工

活動序號
K216



V-shiny 義工計劃-關愛銀髮行

內容：教導義工們認識長者，學習與長輩相處的技巧，帶領義工們以多個角度看待長者；與義工們策劃及推行關愛長者活動。

日期：培訓日-7月20日(週日) 14:00-18:00

實踐日(一)-8月23日(週六) 11:00-18:00

實踐日(二)-9月28日(週日) 11:00-18:00

對象：8-12歲兒童(6位)，\$240/位(3節)

負責同工：社工 鄭嘉俊(Clarkson)、社工 蔡小彬 (Ruby)

活動序號
K318



為您加油「小老闆好店」創業體驗營

內容：兒童創業體驗，擔任中心「小老闆」職務，學習管理、團隊合作，探索及發揮個人能力。

日期：7月6日至7月13日(逢週日) 11:00-18:30

對象：9-12歲兒童(6位)，\$200/位 (2節)

備註：1.7月9-11日小老闆需要幫忙籌備開店工作；
2.最後一節邀請家人出席活動(免費)，成為「老闆們」的顧客。

負責同工：社工 陳珍妮(Jenny)、社工 李思慧(Sigrid)

活動序號
K217



少男組-青春成長日記

內容：讓青少男認識正確青春期成長階段知識，提早預告個人成長轉變，減輕成長階段尷尬發生。

日期：7月13日至7月20日(逢週日) 10:30-12:30

對象：10-13歲青少男(8位)，\$80/位 (2節)

負責同工：社工 周智濠(Joe)

活動序號
K218



凡有★號之活動為親子活動，父母與子女必須同時報名，收費以每位計算。

註冊社工成長小組/活動

活動序號
K219



少女組 - 青春期的故事(2025第三季)

內容：為準備踏入青春期的青少年解答青春期的迷思，加強自我認識及愛護自己的方法。

日期：7月12日、8月2日(逢週六) 10:30-12:30

對象：10至13歲青少年(8位)，\$50/位(2節)

負責同工：社工 麥健珍(珍)

活動序號
K220



認識青少年手機使用現況-家長工作坊

內容：介紹現時青少年手機使用現況，讓家長掌握資訊，學習給子女手機時的技巧，減輕青少年家長因子女使用手機的矛盾。

日期：7月11日、18日(逢週五) 19:00-21:00

對象：10-16歲青少年之家長(8位)，\$20/位 (2節)

負責同工：社工 周智濠(Joe)

活動序號
K221



少男組-個人成長挑戰營(8月)

內容：透過兩日一夜團體生活，過程中與人合作、互相幫助、學習個人生活技能，努力成為獨立自主的型男。

日期：8月18日、19日(週一及週二)

對象：12-15歲青少男(10位)，\$380/位(含保險食宿)

備註：1.地點暫定為澳門營地

2.第一日11:00中心集合、第二日15:00中心解散

負責同工：社工 周智濠(Joe)

活動序號
K222



少女組-GIRL POWER生活技能學習之旅(2025第二季)

內容：以針織類及日常烹飪類為主題，為青少年建立實用的生活技能，從而學習欣賞自己優點，欣賞自己及他人，也能應對日常生活當中的挑戰。

日期：7月13日、8月3日(逢週日) 10:30-12:30

對象：12-15歲青少年(8位)，\$50/位(2節)

負責同工：社工 麥健珍(珍)



早鳥優惠

報名須知:

1. 以下活動於報名日(5月10日及5月11日)當天報名，可享有早鳥優惠價，報名日後則按原價報名。
2. 活動名額先到先得，額滿即止。

活動序號	活動名稱	日期	時間	對象	名額	費用	目的	負責同工	備註
K190	★小一親子模擬體驗	13-07-2025	星期日 (SUN) 15:00 至 17:00	升小一兒童及其家長	20 (約10個家庭)	\$50 (1節) 原價: \$60 (1節)	以有趣的小一適應模擬活動，助親子了解及認識小一須具備的四大種能力，包括學習力、社交、自理、理財，預視孩子在小一中將會遇到的狀況，提前做好準備。	周海珊 (Sarah)	
K191	小一適應兒童小組	18-07-2025 至 08-08-2025	逢星期五 (FRI) 15:30 至 17:00	升小一兒童	8	\$380 (4節) 原價: \$400 (4節)	小組會模擬課室環境及讓兒童從中經驗群體生活，學習開展學習活動的相關技巧，如抄手冊、執書包、小休的社交生活等，以協助兒童預視及經驗轉變，提升適應力。		工作人員將於6月聯絡發送網址
K192	小一適應有妙法家長網課	6月開始可自行於網上觀看無限次		升小一兒童之家長	30	\$50 原價: \$60	社工與家長探討孩子在升讀小學時所面對的挑戰，包括孩子心理、校園適應和學習技巧等方面，家長可如何裝備自己和孩子，以協助孩子輕鬆鬆鬆升上小一！ 在前線服務中發現，家長掌握孩子升學挑戰，對孩子適應更有幫助！		
K193	小一教具及網上指導群	26-07-2025 03-08-2025 至 23-08-2025 07-09-2025		升小一兒童之家庭	15	\$180 原價: \$200	配合中心製<P1GO! 升小一適應教材套>進行21天輕鬆有趣的任務，由社工在微信群中作指導助家長在家中訓練孩子升小所需的四大核心能力，包括自理、社交、金錢管理及學習能力，提前做好準備！		1.事前親子聚會: 7月26日 15:00-17:00 2.執行任務時間: 8月3-23日(網上指導，在家進行) 3.親子結業禮: 9月7日 15:00-17:00
K321	★"植得去愛"音樂迎夏日	20-07-2025	星期六 (SAT) 11:00 至 12:30	3-5歲兒童及其家長	16 (約8個家庭)	\$80/位 (1節) 原價:\$100/位 (1節)	導師:盧MISS 活動結合音樂、舞蹈等讓小朋友在不同的藝術形式中探索和學習。使用簡單樂器，通常使用打擊樂器，如木琴、鼓、鈴等，適合兒童演奏。強調節奏和動作，包含大量的節奏和身體動作，幫助兒童在音樂中找到節拍感。助發展創造力和自信心，培養他們對音樂的熱愛和理解。	黎燕芬 (Polly)	活動中會接觸水，請家庭為小朋友帶備一套衣服以便更換。
K292	★"植得去愛"繽紛泡泡親子工作坊	09-08-2025		4-5歲兒童及其家長		\$50/位 (1節) 原價:\$80/位 (1節)	以顏色泡泡為主題，透過小遊戲，再加上泡泡顏色的配合，令親子之間盡情地Play及自由塗鴉繪畫，與泡泡顏色融合一起玩樂。		1.親子活動家長必須同時報名，收費以每位計算。 2.活動中會使用顏料，如會過敏請提前告知。 3.由於有涉及玩泡泡及顏料的活動，請家庭為小朋友帶備一套衣服以便更換。
K234	茶樂趣	12-07-2025 至 26-07-2025	逢星期六 (SAT) 15:00 至 16:30	5-8歲	5	\$200 (3節) 原價: \$240 (3節)	【兒童茶藝班】 茶藝X禮儀 學習茶藝從「味覺、視覺、嗅覺及觸覺」由小小基礎學習茶藝知識及泡茶小技巧，讓小朋友初嚐泡茶，體驗茶藝文化之餘還可以訓練小朋友的專注力及耐性，成為一個有禮的孩子！ 課程內容： 茶具的認識 泡茶及品茶小技巧 坐姿及敬茶之禮儀		1.7月26日最後一節會邀請家長16:00到場入班，學生會以奉茶之禮儀給家長奉茶。 2.上堂服裝：參加者上堂穿中國服裝(華服)上課。
K235	趣味木箱鼓體驗班	01-07-2025 至 26-08-2025	逢星期二 (TUE) 10:30 至 11:30	9-13歲	6	\$500 (9節) 原價: \$540 (9節)	導師:陳老師 培養音樂興趣，教授基本敲擊技巧、手法練習及配合簡單歌曲練習。	羅卓琳 (Ruby)	1.由本中心提供樂器，學員亦可自備。 2.建議帶備筆記本及文具。
K236	節奏爵士鼓體驗班	02-07-2025 至 20-08-2025	逢星期三 (WED) 20:40 至 21:20	12-35歲	1	\$1500 (8節) 原價: \$1760 (8節)	導師:陳老師 認識爵士鼓，培養對音樂的興趣，增加青少年的課外技能，建立個人成就感，提升自信心以及個人韌性。		1.此為初階興趣班性質，非考級性質。 2.此班組一節為40分鐘。 3.樂器由本中心提供。 4.建議帶備筆記本及文具。

7月興趣班系列活動



音樂類

活動序號	活動名稱	日期	時間	對象	名額	費用	目的	負責同工	備註
K237	夏日奧福音感體驗A	05-07-2025 至 26-07-2025	10:15 至 11:15	3-4歲	8	\$400 (4節)	導師:盧MISS 結合音樂、舞蹈等讓小朋友在不同的藝術形式中探索和學習。使用簡單樂器，通常使用打擊樂器，如木琴、鼓、鈴等，適合兒童演奏。強調節奏和動作，包含大量的節奏和身體動作，幫助兒童在音樂中找到節拍感。故事和歌曲的結合，發展創造力和自信心，培養他們對音樂的熱愛和理解。	黎燕芬 (Polly)	
K238	夏日奧福音感體驗B		11:30 至 12:30	5-8歲					
K239	靈動拇指琴體驗班	03-07-2025 至 28-08-2025	10:30 至 11:30	9-12歲	6	\$540 (9節)	導師:陳老師 通過簡單的拇指琴演奏，掌握拇指琴的基本演奏技巧，感受音樂帶來的樂趣，同時為後續的音樂學習打下基礎。	羅卓琳 (Ruby)	1. 請學員自備樂器。 2. 建議帶備筆記本及文具。
K240	Ukulele夏威夷小吉他體驗班	05-07-2025 至 30-08-2025	10:15 至 11:15	9-13歲					
K241	Ukulele夏威夷小吉他進階班		11:30 至 12:30						
K242	Ukulele夏威夷小吉他高階班		13:15 至 14:15						
K243	木結他彈奏體驗班	01-07-2025 至 26-08-2025	20:30 至 21:30	13-24歲	5	\$900 (9節)	導師:陳老師 培養學生對音樂的興趣，教授基本木結他彈奏技巧，包括：指法練習及配合簡單歌曲練習。增加青少年的課外技能，建立個人成就感，提升自信心以及個人韌性。	1.初學者或曾報讀本中心木結他班或相關課程皆可報名。 2.由本中心提供樂器，學員亦可自備。 3.建議帶備筆記本及文具。	
K244	手碟體驗班	02-07-2025 至 27-08-2025	19:30 至 20:30	18-50歲	4	\$1080 (9節)	導師:陳老師 認識手碟，學習敲擊方式，學習力度掌握、左右手及手指運用的技巧。透過敲打及聆聽手碟的音樂，從而達到減壓、自我放鬆的效果。	羅卓琳 (Ruby)	1.初學者或曾報讀本中心手碟班或相關課程皆可報名。 2.由本中心提供樂器，學員亦可自備。 (9音規格，尺寸及顏色不限) 3.建議帶備筆記本及文具。
K245	Ukulele夏威夷小結他成人班	01-07-2025 至 26-08-2025	19:30 至 20:30		5	\$540 (9節)	導師:陳老師 讓參加者學習基本彈奏技巧，指法練習及配合簡單歌曲練習。		



科學類

活動序號	活動名稱	日期	時間	對象	名額	費用	目的	負責同工	備註
K246	海報及短片制作A班	30-07-2025 至 31-08-2025	11:00 至 12:30	10-15歲	6	\$100 (2節)	教授CANVA基礎海報及短片制作技巧並實踐運用，讓參加者能善用餘暇時間來豐富生活、發掘個人興趣、學習新技能。	黃子聰 (JOE WONG)	1.必須自備可登入的Gmail 帳號。 2.活動會提供電腦，參加者仍可自備電腦或Ipad。
K247	無人機體驗A班	17-07-2025 至 24-07-2025							
K248	無人機足球體驗班		逢星期四 (THU)						



7月興趣班系列活動



手工類

活動序號	活動名稱	日期	時間	對象	名額	費用	目的	負責同工	備註
K249	立體藝術創作坊C	05-07-2025 至 26-07-2025	逢星期六 (SAT) 13:15 至 14:15	3-4歲	8	\$320 (4節)	導師：盧MISS 該課程以立體藝術手工為主，利用不同的材料，顏色及物料制作出不同的作品(如輕黏土、丙烯顏色、流體圖畫及制作生活立體作品)，培養孩子的創造力，同時提升手眼協調及手部靈活性。	黎燕芬 (Polly)	費用已包材料費。
K250	輕黏土美食廚房E	17-07-2025 至 31-07-2025	逢星期四 (THU) 10:15 至 11:15	4-6歲	6	\$270 (3節)	導師：李老師 輕黏土美食廚房：輕黏土具有高度可塑性和柔軟性，課程主要以製作食物，增加趣味性的同時，可以增強學生的手部協調能力和發揮創意。(作品有：壽司、蛋糕、中式點心、拉麵、火鍋等，4節課會簡其中4款製作)	余美媚 (Mimi)	1.費用已包材料費。 2.E、G班教學內容相同。
K251	非遺小手工C	06-07-2025 至 27-07-2025	逢星期日 (SUN) 11:15 至 12:15	5-7歲		\$360 (4節)	導師：李老師 非遺手工具有前人的生活智慧和歷史文化價值，學生可以透過課堂體驗非遺手作和學習歷史文化。(作品：水拓紮染絲巾、竹編畫、雕版拓印-活字印刷、造紙。)		費用已包材料費。
K252	創意拼豆飾物A	15-07-2025 至 29-07-2025	逢星期二 (TUE) 10:15 至 11:15			\$270 (3節)	導師：李老師 創意拼豆飾物：拼豆藝術是把一顆顆的彩色膠珠排列在模盤上，熱溶後組成圖案，學生可以自行創作卡通等圖案的鑰匙扣、磁石、髮夾等飾品。(每節可以製作1-2款作品)		1.費用已包材料費。 2.A、C班教學內容相同。
K253	戳戳繡A	16-07-2025 至 29-08-2025	逢星期三 (WED) 11:15 至 12:15	7-8歲		\$540 (6節)	導師：李老師 戳戳繡起源於俄羅斯的傳統手作。透過在繡布上反覆戳刺形成具質感圖案。在創作的同時可訓練孩子的手部協調和耐力，新手都能輕鬆創作。(每節製作1款作品)		1.費用已包材料費。 2.A、B班教學內容相同。
L044	輕黏土美食廚房F	17-07-2025 至 31-07-2025	逢星期四 (THU) 11:15 至 12:15	7-12歲		\$270 (3節)	導師：李老師 輕黏土美食廚房：輕黏土具有高度可塑性和柔軟性，課程主要以製作食物，增加趣味性的同時，可以增強學生的手部協調能力和發揮創意。(作品有：壽司、蛋糕、中式點心、拉麵、火鍋等，4節課會簡其中4款製作)		1.費用已包材料費。 2.F、H班教學內容相同。
L045	創意拼豆飾物B	15-07-2025 至 29-07-2025	逢星期二 (TUE)	8-12歲		\$540 (6節)	導師：李老師 戳戳繡起源於俄羅斯的傳統手作。透過在繡布上反覆戳刺形成具質感圖案。在創作的同時可訓練孩子的手部協調和耐力，新手都能輕鬆創作。(每節製作1款作品)		1.費用已包材料費。 2.B、D班教學內容相同。
L046	戳戳繡B	16-07-2025 至 29-08-2025	逢星期三 (WED)		\$360 (4節)	導師：李老師 非遺手工具有前人的生活智慧和歷史文化價值，學生可以透過課堂體驗非遺手作和學習歷史文化。(作品：水拓紮染絲巾、竹編畫、雕版拓印-活字印刷、造紙。)	費用已包材料費。		
L047	非遺小手工D	06-07-2025 至 27-07-2025	逢星期日 (SUN)		\$270 (4節)	導師：張老師 以教授雕刻技巧，提高青少年的創造力和想像力，培養實驗精神讓他們學習如何嘗試不同的方法和技巧，發掘青少年的興趣及發展技能。	1.費用已包材料費。 2.B、C班教學內容相同。		
K254	雕刻橡皮印章B班	07-07-2025 至 28-07-2025	逢星期一 (MON) 10:15 至 11:45	10-15歲				黃子聰 (JOE WONG)	

7月興趣班系列活動



手工類

活動序號	活動名稱	日期	時間	對象	名額	費用	目的	負責同工	備註	
K255	冷陶瓷迷你拉杯B班	07-07-2025 至 28-07-2025	逢星期一 (MON)	12:00 至 13:30			導師：張老師 以教授冷陶瓷技巧，讓青少年學習並實踐，培養面對困難及問題的抗挫能力，讓青少年在精神上不知不覺中得到鍛煉和提高。	黃子聰 (JOE WONG)	1.費用已包材料費。 2.B、C班教學內容相同。	
K256	十字繡掛件及飾品制作A班						導師：張老師 以教授十字繡技巧，讓青少年學習並實踐，訓練邏輯思維及解難能力，為喜歡手作類的青少年發展所長，培養興趣!			
K257	平面及立體羊毛氈制作A班						導師：張老師 以教授羊毛氈技巧，讓青少年學習並實踐，訓練邏輯思維及空間感，為喜歡手作類的青少年發展所長，培養興趣!			
K258	戳戳綉針織圖案A班	08-07-2025 至 29-07-2025	逢星期二 (TUE)	10:15 至 11:45	10-15歲	6	\$270 (4節)	導師：張老師 以教授針織技巧，讓青少年學習並實踐，訓練邏輯思維及手腦協調，為喜歡手作類的青少年發展所長，培養興趣!	黃子聰 (JOE WONG)	1.費用已包材料費。 2.A、B班教學內容相同。
K259	立體木雕A班							導師：張老師 以教授立體雕刻技巧，讓青少年學習並實踐，訓練邏輯思維及手腦協調，為喜歡手作類的青少年發展所長，培養興趣!		
K260	毛絨公仔DIY制作A班							導師：張老師 以教授制作技巧，讓青少年表現出創意和想法，以獨特的方式彰顯您的個性，並在借制作過程日常生活中緩解焦慮和疲勞的情緒。		
K261	解壓[珠繡]飾品A班							導師：張老師 以教授制作技巧，讓青少年表現出創意和想法，以獨特的方式彰顯您的個性，並借制作過程緩解日常生活中焦慮和疲勞的情緒。		
K262	「週末飛行」工作坊-木工手作坊(木跑車)	05-07-2025	星期六 (SAT)	14:30 至 16:30	12歲或以上青年	8	\$100 (1節)	導師：Dave老師 結合傳統木工技藝與現代教育理念的實踐課程，本節將學習製作木跑車，參與者能夠在實踐中感受勞動的樂趣，培養創造力和專注力。	羅卓琳 (Ruby)	費用已包材料費。



烹飪類

活動序號	活動名稱	日期	時間	對象	名額	費用	目的	負責同工	備註		
L048	星級甜品師 I	04-07-2025 至 11-07-2025	逢星期五 (FRI)	15:00 至 17:00	6-11歲	8	\$240/位 (2節)	歐泳珊 (Wing)	1.教授舒芙蕾、紅莓蘋果批。 2.請自備食物盒。		
L049	★趣味親子廚房 F	12-07-2025 至 19-07-2025	逢星期六 (SAT)							4-6歲兒童 及其家長	導師：鄧老師(Giselle) 為家長及小朋友提供週末的親子活動時間，與小朋友一同下廚，不但可以提升他們對食物及烹食的興趣，更可以促進親子關係。
L050	★趣味親子廚房 G	26-07-2025	星期六 (SAT)								\$120/位 (1節)

7月興趣班系列活動



舞蹈類



活動序號	活動名稱	日期	時間	對象	名額	費用	目的	負責同工	備註
L051	幼兒拉丁舞 I (班組為有拉丁舞基礎之學生報名)	05-07-2025 至 26-07-2025	10:30 至 11:30	4-5歲	10	\$280 (4節)	導師：鄭老師 此班為進階班組，拉丁舞充滿熱情，能提升小朋友自信，增加合作精神，導師會介紹及教授拉丁舞基本舞步及舞蹈風格而學員完成本課程後亦可繼續報讀常規拉丁舞課程。	歐泳珊 (Wing)	1. 自備跳舞鞋及食水。 2. 曾參加中心兩期幼兒拉丁舞班或有拉丁舞基礎均可報名。 自備跳舞鞋及食水。
L052	幼兒拉丁舞 J		11:30 至 12:30						
L053	兒童拉丁舞 初階班 E		13:00 至 14:00						
K263	DANCING B (啟蒙A班)	06-07-2025 至 27-07-2025	10:15 至 11:15	4-6歲	10	\$320 (4節)	導師：張老師 此班適合零舞蹈基礎的兒童，過程中激發兒童對舞蹈及音樂的興趣，加強其身體協調性及樂感，提升兒童自信心及鍛鍊毅力，為將來學習舞蹈打下基礎。 導師：張老師 透過簡單的舞蹈動作，增強兒童其節拍感、肢體靈活性和柔軟性。讓兒童在唱跳過程中學會聆聽指令和學會自我表達。	余美媚 (Mimi)	請穿著舞蹈衣服、跳舞鞋或舒適的運動服，自備毛巾及食水。
K264	小小「舞」動家 A	11:15 至 12:15							
K265	兒童街舞班D	12-07-2025 至 30-08-2025	10:15 至 11:15	7-10歲	8	\$560 (8節)	以HipHop舞風為主，透過教學開發身體靈敏性，讓兒童瞭解節拍旋律與舞蹈的關係，從而享受舞蹈融合音樂帶來的樂趣。	羅卓琳 (Ruby)	請穿著舒適的運動服、運動波鞋及自備食水。 1. 請穿著舒適的運動服、運動波鞋及自備食水。 2. 此班為進階班課程，需有6個月或以上街舞基礎之學生方可報名。
K266	兒童街舞進階班 B (班組為有街舞基礎之學生報名)		11:15 至 12:15						
K267	Chill Fun 最潮爵士舞 體驗班	01-07-2025 至 24-07-2025	18:15 至 19:15	11-15歲	8	\$560 (8節)	爵士舞是一種極具時代感和娛樂性的舞蹈形式，融合了現代舞、芭蕾舞和街舞的元素，風格多樣且富有表現力。此班組適合零基礎參與者，通過爵士舞的學習，培養參與者的身體協調性、音樂節奏感和藝術表現力。 此班組適合零基礎參與者，以掌握街舞的基本動作、組合舞步，培養對街舞的興趣，街舞緊跟時尚潮流，動作充滿動感，讓參加者提升自信，培養團隊合作精神。	羅卓琳 (Ruby)	請穿著舒適的運動服、運動波鞋及自備食水。
K268	Chill Fun 街舞體驗班		17:00 至 18:00						

Playgroup類



活動序號	活動名稱	日期	時間	對象	名額	費用	目的	負責同工	備註
K269	「動物大Fun徙」 幼兒小組	12-07-2025 至 26-07-2025	10:15 至 11:45	4-6歲	10	\$240/位 (3節)	導師：嘉麗姐姐 非洲動物大遷徙作為主題，活動中讓小朋友扮演各種動物去體會遷徙的原因，從而繪畫出個人感受。 導師：嘉麗姐姐 運用泡泡特性與三原色顏料的配合，重新體會泡泡的感覺，發揮想像力，培養幼兒創意，體驗全新的繪畫方式。	社工 陳珍妮 (Jenny)	1. 參加者在活動期間皮膚會直接接觸顏料，請穿著輕便及可污穢的衣服，或帶備後備衣服。 2. 第三節(26/7)為親子課，家長可自由選擇陪同出席。
K270	「三色吹泡泡」 幼兒小組		12:00 至 13:30						

7月興趣班系列活動



運動類

活動序號	活動名稱	日期	時間	對象	名額	費用	目的	負責同工	備註	
K271	幼兒體適能 (2025年7-8月)	06-07-2025 至 24-08-2025	10:15 至 11:15	4-6歲	10	\$1040 (8節)	導師:澳門實立賢體育會 由專業體適能導師帶領,加入具遊戲元素的體驗,訓練兒童的肢體協調能力、鍛鍊大小肌肉及耐力、學習團體精神、社交合作,以有趣的方式加強幼兒的綜合能力。	劉樂凝 (Reese)	1.請穿著舒適的運動服,自備毛巾及食水。 2.最後一節(8月24日)設家長觀課日,誠邀家長出席見證孩子的成長。	
K272	兒童跆拳道C	06-07-2025 至 31-08-2025	12:15 至 13:15	4-10歲	20	\$720 (8節)	導師:葉教練 跆拳道是一種富有趣味性而又有益身心的運動,它以拳擊及腿為主。練習的過程可以鍛鍊參加者的意志、品格、體能、身體素質等。	余美媚 (Mimi)	1.8月3日暫停一節。 2.請穿著跆拳道服或舒適的運動服,自備毛巾及食水。 3.本課程屬於興趣班,不作考帶安排。	
K273	兒童瑜伽啟蒙班A	09-07-2025 至 30-07-2025	10:15 至 11:15	5-8歲	8	\$320 (4節)	導師:梁老師 透過小遊戲方式運用瑜伽動作訓練兒童專注力及協調性,可以提高兒童身體靈活度及動作協調能力,訓練拉伸身體的大小肌肉及放鬆身體。	劉樂凝 (Reese)	1.請穿著舒適的運動服,自備毛巾及食水。 2.中心已備有瑜伽墊,學者也可自備。	
K274	武術套路C	06-07-2025 至 27-07-2025	10:30 至 11:30				導師:梁SIR 學生通過武術學習課程,不但能夠培養尊師重道、講禮守信、嚴於律己等良好的道德情操,而且能夠培養學生堅忍不拔、自強不息的意志品質,教學內容以五步拳、少年拳、少年南拳等內容為主,要求大多數同學能掌握每學期兩套拳術的內容,瞭解武術基本常識和自衛防身技術。			
K275	趣味乒乓球C (初階)		11:45 至 12:45				\$360 (4節)			導師:梁SIR 透過基本簡單而有趣味性玩法吸引小朋友對乒乓球的興趣及練習之外,還能提升他們的運動感,增強手肌力及專注力。
L054	趣味閃避球D	25-07-2025 至 22-08-2025	12:30 至 13:30	5-8歲	10	\$540 (6節)	導師:楊SIR 知識目標:讓兒童認識閃避球基本知識,比賽規則及背景。 技能目標:掌握基本技術要領,懂得如何運用,改善身體素質及身體活動能力目標:從課堂中培養良好的紀律性,學習團結友愛、分工合作及勝不驕敗不餒的精神。	黎燕芬 (Polly)		
K276	乒乓球進階C (班組為有初階基礎之學生報名)	06-07-2025 至 27-07-2025	14:00 至 15:00	6-10歲	10	\$360 (4節)	導師:梁SIR 透過(初階)的簡單趣味性玩法乒乓球的練習上課,在進階會加強及提升小朋友乒乓球的對,快速感,與及與人相處的合作性協調性。	黎燕芬 (Polly)	1.上課請穿著舒適的運動服及運動鞋及請自備水樽和毛巾。 2.曾已在本中心及外出班組有6個月以上的初階/基本乒乓球經驗之學生方可報名。	
K277	劍擊啟蒙C	25-07-2025 至 22-08-2025	10:15 至 11:15				\$720 (6節)			導師:楊SIR 基本簡單劍擊運動吸引小朋友對劍擊的興趣及練習之外,可以提升及增加小朋友的大小手肌力及專注能力,練習的過程中可以鍛鍊的自身品格、體能及身體素質加強等。
K278	空手道C	12-07-2025 至 09-08-2025	10:30 至 11:45				\$600 (5節)			導師:澳門松濤館空手道協會(陳MISS) 透過「空手道」練習,在過程中培養個人的忍耐力、服從性及刻苦耐勞的精神,從而增強自信心、行為修養、肢體協調能力及調劑學習帶來的緊張情緒,達至身心健康。
K319	花式跳繩班 (2025年7-8月)	05-07-2025 至 23-08-2025	15:00 至 16:00	6-12歲	10	\$1040 (8節)	導師:薛教練 跳繩作為一項運動,不單只是訓練兒童的手腳協調與平衡力,運用新穎的技巧元素及音樂,同時提升兒童的毅力、學習團隊溝通合作及自控,課程以遊戲引入,增加學員投入度與自信,亦更易理解花式動作。	劉樂凝 (Reese)	1.請穿著舒適的運動服,自備毛巾及食水。 2.最後一節(8月23日)設家長觀課日,誠邀家長出席見證孩子的成長。 3.曾參加花式跳繩班或跳繩基礎均可報名。	
K320	花式跳繩進階班 (2025年7-8月)		16:15 至 17:15							
L055	趣味閃避球E	25-07-2025 至 22-08-2025	14:15 至 15:15	7-10歲	10	\$540 (6節)	導師:楊SIR 知識目標:讓兒童認識閃避球基本知識,比賽規則及背景。 技能目標:掌握基本技術要領,懂得如何運用,改善身體素質及身體活動能力目標:從課堂中培養良好的紀律性,學習團結友愛、分工合作及勝不驕敗不餒的精神。	黎燕芬 (Polly)	上課請穿著舒適的運動服及運動鞋及請自備水樽和毛巾。	
K279	羽毛球C	06-07-2025 至 27-07-2025	15:15 至 16:15	7-11歲	8	\$360 (4節)	導師:梁SIR 培養小朋友對基本姿勢和握拍方式,基本擊球技巧及練習及基本比賽規則和策略。			
K280	青少年瑜伽伸展班A	09-07-2025 至 30-07-2025	11:30 至 12:30	9-12歲	10	\$320 (4節)	導師:梁老師 透過瑜伽的呼吸法、體式法訓練及探索自己的身體,可以提高青少年的肌肉力量和身體靈活度,並改善他們的動作協調能力,以便他們能夠更好地參與其他運動。	劉樂凝 (Reese)	1.請穿著舒適的運動服,自備毛巾及食水。 2.中心已備有瑜伽墊,學者也可自備。	

7月興趣班系列活動



繪畫類

活動序號	活動名稱	日期	時間	對象	名額	費用	目的	負責同工	備註	
K281	小手印印國畫C	06-07-2025 至 24-08-2025	10:15 至 11:15	3歲	8		導師：張MISS 利用小工具及國畫顏色墨水來繪出圖畫，以水果昆蟲為主題。適合沒有國畫基礎的幼兒從印模樣的繪畫過程，懂得如何利用小手肌肉力及發現對顏色的接觸，從而培養幼兒的國畫文化素養。	黎燕芬 (Polly)	費用已包材料費。	
K282	多元藝術丙烯油畫E		11:15 至 12:15	4-6歲	10	\$720 (8節)	導師：張MISS 課程以多元藝術教材為主，會有景物、動物等作為主題進行創作，從而讓學生了解丙烯油畫基礎。適合對油畫零基礎學生認識如何運用畫筆和繪畫基礎技巧，了解油畫的特性，讓學生有自己動手繪畫的能力。			
L056	自然風景油畫C		12:30 至 13:30			導師：張MISS 該課程以山水、風景、事物、建築物等等作為教學內容，從中提升學生對大自然的了解及學習初級基礎筆法運用。				
K283	多元藝術水彩畫C		15:15 至 16:15			導師：張MISS 該課程以藝術水彩為主題，利用水彩的特性描繪下來。學習運用畫筆、控制水份、調色等等。還會利用其他不同藝術材料去創作，讓學生可以靈活運用。				
K284	趣味油粉彩M 7月：澳門世遺主題	05-07-2025 至 26-07-2025	逢星期六 (SAT)	5-7歲	6	\$360 (4節)	導師：李老師 以不同角度對事物的觀察，學習事物的線條畫法和油粉彩的特性，如漸變色的填色技巧，讓孩子利用圖畫表達自我感受，以及發揮想像和創意。	余美媚 (Mimi)		
K285	立體肌理畫C	18-07-2025 至 22-08-2025	逢星期五 (FRI)			10:15 至 11:15	\$540 (6節)			導師：李老師 立體肌理畫入門：肌理畫是利用石英沙等材料加入丙烯顏料中，增加畫作的肌理紋路的質感，因此畫面會呈現顆粒般的質感。同時加入不同飾品增加畫作的真實感和立體感覺。 七月：沙灘畫、富士山畫、星球畫 八月：海島畫、月亮畫、爆谷畫、蛋糕畫 (按照節數製作上述作品)
K286	手指畫和諧粉彩C	05-07-2025 至 26-07-2025	逢星期六 (SAT)			12:15 至 13:15	\$360 (4節)			導師：李老師 手指畫和諧粉彩：和諧粉彩源自於日本，孩子會利用乾粉彩把粉狀的顏色堆疊出不同的圖案，以簡單的手指繪畫技巧、圖形、柔和的顏色表達想法，因此有輕鬆、和諧之意。學生可以學習乾粉彩的特性，利用想像和創意以不同圖形的疊加繪圖。作品有風景、卡通人物、太空星球、螃蟹、節日等簡單精美圖畫。 (如重複參加的同學可在課堂選擇其他作品制作，一堂製作一幅作品)
K287	立體素描畫初階C	06-07-2025 至 24-08-2025	逢星期日 (SUN)	14:15 至 15:15	10	\$720 (8節)	導師：張MISS 而初級基礎素描開始，觀察物體的形狀與結構。培養小朋友的觀察能力。課堂將會教授素描的基本技巧。如何使用素描的調子，培養小朋友對素描繪畫的基本認識。	黎燕芬 (Polly)		
K288	多元藝術丙烯油畫F	06-07-2025 至 24-08-2025		16:30 至 17:30			6-8歲			導師：張MISS 課程以多元藝術教材為主，會有景物、動物等作為主題進行創作，從而讓學生了解丙烯油畫基礎。適合對油畫零基礎學生認識如何運用畫筆和繪畫基礎技巧，了解油畫的特性，讓學生有自己動手繪畫的能力。
K289	趣味油粉彩N 7月：澳門世遺主題	05-07-2025 至 26-07-2025	逢星期六 (SAT)	11:15 至 12:15	7-9歲	6	\$360 (4節)	導師：李老師 以不同角度對事物的觀察，學習事物的線條畫法和油粉彩的特性，如漸變色的填色技巧，讓孩子利用圖畫表達自我感受，以及發揮想像和創意。		余美媚 (Mimi)

7月興趣班系列活動



繪畫類

活動序號	活動名稱	日期	時間	對象	名額	費用	目的	負責同工	備註
K290	立體肌理畫D	18-07-2025 至 22-08-2025	逢星期五 (FRI) 11:15 至 12:15	8-12歲	6	\$540 (6節)	導師：李老師 立體肌理畫入門：肌理畫是利用石英沙等材料加入丙烯顏料中，增加畫作的肌理紋路的質感，因此畫面會呈現顆粒般的質感。同時加入不同飾品增加畫作的真實感和立體感覺。 七月：沙灘畫、富士山畫、星球畫 八月：海島畫、月亮畫、爆谷畫、蛋糕畫（按照節數製作上述作品）	余美媚 (Mimi)	費用已包材料費。
K291	手指畫和諧粉彩D	06-07-2025 至 27-07-2025	逢星期日 (SUN) 10:15 至 11:15				導師：李老師 手指畫和諧粉彩：和諧粉彩源自於日本，孩子會利用乾粉彩把粉狀的顏色堆疊出不同的圖案，以簡單的手指繪畫技巧、圖形、柔和的顏色表達想法，因此有輕鬆、和諧之意。學生可以學習乾粉彩的特性，利用想像和創意以不同圖形的疊加繪圖。作品有風景、卡通人物、太空星球、螃蟹、節日等簡單精美圖畫。 (如重複參加的同學可在課堂選擇其他作品制作，一堂製作一幅作品)		

8月興趣班系列活動



科學類

活動序號	活動名稱	日期	時間	對象	名額	費用	目的	負責同工	備註
K303	海報及短片制作A班	13-08-2025 至 14-08-2025	星期三,四 (WED,THU) 11:00 至 12:30	10-15歲	6	\$100 (2節)	教授CANVA基礎海報及短片制作技巧並實踐運用，讓參加者能善用餘暇時間來豐富生活、發掘個人興趣、學習新技能。	黃子聰 (JOE WONG)	1.必須自備可登入的gmail 帳號。 2.活動會提供電腦，參加者仍可自備電腦或Ipad。
K304	手勢感應車體驗A班	14-08-2025 至 21-08-2025	逢星期四 (THU) 15:00 至 16:30				教授操控技巧並進行訓練，培養青少年個人技能發展及興趣，訓練反應力及協調性。		1.活動會提供用具 2.班組完結後出席達100%參加者會贈送一份小禮品。



Playgroup類

活動序號	活動名稱	日期	時間	對象	名額	費用	目的	負責同工	備註
K305	「三色吹泡泡」 幼兒小組	02-08-2025 至 23-08-2025	10:15 至 11:45	4-6歲	10	\$320/位 (4節)	導師：嘉麗姐姐 運用泡泡特性與三原色顏料的配合，重新體會泡泡的感覺，發揮想像力，培養幼兒創意，體驗全新的繪畫方式。	社工 陳珍妮 (Jenny)	1.參加者在活動期間皮膚會直接接觸顏料，請穿著輕便及可污穢的衣服，或帶備後備衣服。 2.第四節(23/8)為親子課，家長可自由選擇陪同出席。
K306	「怪獸侵襲」 幼兒小組		12:00 至 13:30				導師：嘉麗姐姐 用不同材質的材料製作和繪畫屬於自己的怪獸同時，透過遊戲來發揮幼兒的創作，顏色運用及作品交流等。		1.參加者請穿著輕便服裝。 2.第四節(23/8)為親子課，家長可自由選擇陪同出席。



8月興趣班系列活動



手工類

活動序號	活動名稱	日期	時間	對象	名額	費用	目的	負責同工	備註	
K293	輕黏土美食廚房G	07-08-2025 至 21-08-2025	逢星期四 (THU)	4-6歲	6	\$270 (3節)	導師：李老師 輕黏土美食廚房：輕黏土具有高度可塑性和柔軟性，課程主要以製作食物，增加趣味性的同時，可以增強學生的手部協調能力和發揮創意。 (作品有：壽司、蛋糕、中式點心、拉面、火鍋等，4節課會簡其中4款製作)	余美媚 (Mimi)	1.費用已包材料費。 2.E、G班教學內容相同。	
L057	創意拼豆飾物C	05-08-2025 至 19-08-2025	逢星期二 (TUE)	5-7歲			導師：李老師 創意拼豆飾物：拼豆藝術是把一顆顆的彩色膠珠排列在模盤上，熱溶後組成圖案，學生可以自行創作卡通等圖案的鑰匙扣、磁石、髮夾等飾品。 (每節可以製作1-2款作品)		1.費用已包材料費。 2.A、C班教學內容相同。	
L058	輕黏土美食廚房H	07-08-2025 至 21-08-2025	逢星期四 (THU)	7-12歲			導師：李老師 輕黏土美食廚房：輕黏土具有高度可塑性和柔軟性，課程主要以製作食物，增加趣味性的同時，可以增強學生的手部協調能力和發揮創意。 (作品有：壽司、蛋糕、中式點心、拉面、火鍋等，4節課會簡其中4款製作)		1.費用已包材料費。 2.F、H班教學內容相同。	
L059	創意拼豆飾物D	05-08-2025 至 19-08-2025	逢星期二 (TUE)	8-12歲			導師：李老師 創意拼豆飾物：拼豆藝術是把一顆顆的彩色膠珠排列在模盤上，熱溶後組成圖案，學生可以自行創作卡通等圖案的鑰匙扣、磁石、髮夾等飾品。 (每節可以製作1-2款作品)		1.費用已包材料費。 2.B、D班教學內容相同。	
K294	雕刻橡皮印章B班	04-08-2025 至 25-08-2025	逢星期一 (MON)	10:15 至 11:45			導師：張老師 以教授雕刻技巧，提高青少年的創造力和想像力，培養實驗精神讓他們學習如何嘗試不同的方法和技巧，發掘青少年的興趣及發展技能。		\$270 (4節)	黃子聰 (JOE WONG)
K295	冷陶瓷迷你拉杯B班		12:00 至 13:30	導師：張老師 以教授冷陶瓷技巧，讓青少年學習並實踐，培養面對困難及問題的抗挫能力，讓青少年在精神上不知不覺中得到鍛煉和提高。	1.費用已包材料費。 2.A、B班教學內容相同。					
K296	十字繡掛件及飾品制作A班		14:30 至 16:00	導師：張老師 以教授十字繡技巧，讓青少年學習並實踐，訓練邏輯思維及解難能力，為喜歡手作類的青少年發展所長，培養興趣!						
K297	平面及立體羊毛氈制作A班		16:10 至 17:40	導師：張老師 以教授羊毛氈技巧，讓青少年學習並實踐，訓練邏輯思維及空間感，為喜歡手作類的青少年發展所長，培養興趣!						
K298	戳戳綉針織圖案A班		10:15 至 11:45	導師：張老師 以教授針織技巧，讓青少年學習並實踐，訓練邏輯思維及手腦協調，為喜歡手作類的青少年發展所長，培養興趣!						
K299	立體木雕A班	05-08-2025 至 26-08-2025	逢星期二 (TUE)	12:00 至 13:30	導師：張老師 以教授立體雕刻技巧，讓青少年學習並實踐，訓練邏輯思維及手腦協調，為喜歡手作類的青少年發展所長，培養興趣!					
K300	毛絨公仔DIY制作A班	14:30 至 16:00	導師：張老師 以教授制作技巧，讓青少年表現出創意和想法，以獨特的方式彰顯您的個性，並在借制作過程日常生活中緩解焦慮和疲勞的情緒。							
K301	解壓[珠繡]飾品A班	16:10 至 17:40								
K302	「週末飛行」工作坊-木手作坊(木工具箱)	02-08-2025	星期六 (SAT)	14:30 至 16:30	12歲以上青年	8	\$100 (1節)	導師：Dave老師 結合傳統木工技藝與現代教育理念的實踐課程，本節將學習製作木工具箱，參與者能夠在實踐中感受勞動的樂趣，培養創造力和專注力。	羅卓琳 (Ruby)	費用已包材料費。



8月興趣班系列活動



運動類

活動序號	活動名稱	日期	時間	對象	名額	費用	目的	負責同工	備註	
K307	武術套路D	01-08-2025 至 22-08-2025	10:30 至 11:30	5-8歲	8	\$400 (4節)	導師：梁SIR 學生通過武術學習課程，不但能夠培養尊師重道、講禮守信、嚴於律己等良好的道德情操，而且能夠培養學生堅忍不拔、自強不息的意志品質，教學內容以五步拳、少年拳、少年南拳等內容為主，要求大多數同學能掌握每學期兩套拳術的內容，瞭解武術基本常識和自衛防身技術。	黎燕芬 (Polly)	上課請穿著舒適的運動服及運動鞋及請自備水樽和毛巾。	
K308	趣味乒乓球D (初階)									11:45 至 12:45
K309	兒童瑜伽啟蒙班 B	06-08-2025 至 27-08-2025	10:15 至 11:15	逢星期三 (WED)	8	\$320 (4節)	導師：梁老師 透過小遊戲方式運用瑜伽動作訓練兒童專注力及協調性，可以提高兒童身體靈活性及動作協調能力，訓練拉伸身體的大小肌肉及放鬆身體。	劉樂凝 (Reese)	1.請穿著舒適的運動服，自備毛巾及食水。 2.中心已備有瑜伽墊，學者也可自備。	
K310	乒乓球進階D (班組為有初階基礎之學生報名)	01-08-2025 至 22-08-2025	14:00 至 15:00	逢星期五 (FRI)	6-10歲	10	\$360 (4節)	導師：梁SIR 透過(初階)的簡單興味性玩法乒乓球的練習上課，在進階會加強及提升小朋友乒乓球的對，快速感，與及與人相處的合作性協調性。	黎燕芬 (Polly)	1.上課請穿著舒適的運動服及運動鞋及請自備水樽和毛巾。 2.曾已在本中心及外出班組有6個月以上的初階/基本乒乓球經驗之學生方可報名。
K311	羽毛球D		15:15 至 16:15							7-11歲
K312	青少年瑜伽伸展 班B	06-08-2025 至 27-08-2025	11:30 至 12:30	逢星期三 (WED)	9-12歲	10	\$320 (4節)	導師：梁老師 透過瑜伽的呼吸法、體式法訓練及探索自己的身體，可以提高青少年的肌肉力量和身體靈活性，並改善他們的動作協調能力，以便他們能夠更好地參與其他運動。	劉樂凝 (Reese)	1.請穿著舒適的運動服，自備毛巾及食水。 2.中心已備有瑜伽墊，學者也可自備。



舞蹈類

活動序號	活動名稱	日期	時間	對象	名額	費用	目的	負責同工	備註	
K313	爵士舞啟蒙A	05-08-2025 至 26-08-2025	14:45 至 15:45	逢星期二 (TUE)	3-5歲	10	\$320 (4節)	導師：Iris老師 以簡單爵士舞節拍及基礎舞步，讓兒童認識自己身體、培養其音樂節奏感、身體協調及耐力。	梁燕珊 (Ronnie)	請穿著舒適運動裝，自備飲用水、毛巾。
L060	幼兒拉丁舞 K (班組為有拉丁舞 基礎之學生報名)	02-08-2025 至 30-08-2025	10:30 至 11:30	逢星期六 (SAT)	4-5歲					
L061	幼兒拉丁舞 L		11:30 至 12:30							
L062	兒童拉丁舞 初階班 E		13:00 至 14:00			12	\$380 (5節)	導師：蕭老師 拉丁舞充滿熱情，能提升小朋友自信，增加合作精神導師會介紹及教授拉丁舞基本舞步及舞蹈風格而學員完成本課程後亦可繼續報讀常規拉丁舞課程。	自備跳舞鞋及食水。	
K314	兒童爵士舞B	05-08-2025 至 26-08-2025	16:00 至 17:30	逢星期二 (TUE)	6-10歲	10	\$400 (4節)	導師：Iris老師 透過專業並且生動有趣的爵士舞課程編排，讓兒童配合音樂與舞蹈動作，進而提高其創造力與想像空間，啟發舞蹈潛能。	梁燕珊 (Ronnie)	請穿著舒適運動裝，自備飲用水、毛巾。

8月興趣班系列活動



繪畫類

活動序號	活動名稱	日期	時間	對象	名額	費用	目的	負責同工	備註	
K315	趣味油粉彩O 8月：科學主題	02-08-2025 至 23-08-2025	10:15 至 11:15	4-6歲	6	\$360 (4節)	導師：李老師 以不同角度對事物的觀察，學習事物的 線條畫法和油粉彩的特性，如漸變色的 填色技巧，讓孩子利用圖畫表達自我感 受，以及發揮想像和創意。	余美媚 (Mimi)	費用已包材料費。	
L063	趣味油粉彩P 8月：科學主題		11:15 至 12:15	7-9歲						
L064	兒童國畫入門- 美食篇A		12:15 至 13:15	5-7歲						
K316	兒童國畫入門- 美食篇B	03-08-2025 至 24-08-2025	10:15 至 11:15	8-12歲			逢星期日 (SUN)			導師：李老師 兒童國畫班會教導學生運用中國傳統水 和墨畫的技巧，兒童水墨畫班可以讓學 生學習中國毛筆的運用，水墨比例、調 色、構圖等。創作出千變萬化的傳統畫 作。 作品：柿柿如意、葡萄、螃蟹、西瓜、 玉米、蘿蔔等作品。
L065	丙烯油畫入門- 影子畫主題A		11:15 至 12:15	5-7歲						
K317	丙烯油畫入門- 影子畫主題B		12:15 至 13:15	8-12歲						

