聖公會氹仔青少年及家庭綜合服務中心
Sheng Kung Hui Taipa Youth and Family Integrated Service Centre

CASA

Issue67

2026年(7-8月)-SYP

暑期活動報名及暑期託管抽籤安排

「先登記，後抽籤，再報名」

網上登記抽籤時段

暑期託管：4月7日10:00至4月19日18:00
暑期活動：4月28日10:00至5月10日22:00

公佈結果

暑期託管：4月23日10:00起
暑期活動：5月12日10:00起

親臨中心報名

暑期託管：4月23日14:00起至5月10日17:30前
暑期活動：5月17日10:00起

本中心對於報名日安排保最終解釋權及決定權

線上報名網站



聖公會氹仔青少年及家庭綜合服務中心

一站式
兒青家庭為本服務







個別關懷·專業服務
同行成長·創意更新

服務內涵

- ✔ 教養及兒童發展諮詢輔導
- ✔ 健康家庭元素活動
- ✔ 兒青社工小組及技能發展
- ✔ 青少年義工培育
- ✔ 青少年生涯規劃服務
- ✔ 青春期父母支援
- ✔ 兒青展藝平台
- ✔ 社區資源轉介

（成長活動由合資格註冊社工帶領，詳情請見內頁）

青少年發展及輔導

家庭生活教育及輔導支援

社區及學校支援

	一	二	三	四	五	六	日
10:00-14:00						✔	✔
14:00-18:00		✔	✔	✔	✔	✔	✔
18:00-22:00		✔	✔	✔	✔	✔	

澳門氹仔地堡街22-AA

28825109,28825110

tpc@skhwc.org.mo

http://skhtpc.org.mo

SCAN ME

TPC FAMILY ZONE
親子地帶

SCAN ME

TPC YOUTH ZONE
青少年地帶

聖公會氹仔青少年及家庭綜合服務中心
Sheng Kung Hui Taipa Youth and Family Integrated Service Centre

2026年暑期活動報名流程

暑期託管及暑期活動報名需網上登記，會員需以身份證及會員卡號於網上抽籤系統登記。
抽籤形式以「家庭籌」進行，即登記時只需登記家庭成員其中一人即可。
以下為暑期託管及暑期活動報名抽籤的流程，請留意各項登記、查閱結果及繳費報名之日期及時間。

暑期託管
對象： 升K.3-升P.6

登記日期
2026年4月7日 10:00
至
2026年4月19日 18:00
**活動詳情於P.12
留意7月及8月暑期託管需分開登記



公佈結果日期
2026年4月23日 10:00起
請已登記抽籤的人士
自行到登記網站查看結果



親臨中心報名
2026年4月23日14:00起 至
2026年5月10日 17:30前
請中籤人士於以上時間
親臨本中心進行報名手續
(逾期報名視放棄名額論)



暑期活動
對象: 幼兒、兒童、青少年、親子、家長

登記日期
2026年4月28日 10:00
至
2026年5月10日 22:00
請於登記期間進行抽籤登記，
逾期登記則不能參加時間籌抽籤

公佈結果日期
2026年5月12日 10:00起
請已登記抽籤的人士
自行到登記網站查看結果

親臨中心報名
2026年5月17日 10:00-15:00
請中籤人士按籌號上的時間
親臨本中心進行報名手續
(5月17日 15:00後開放餘額報名)

備註

- 為保障公眾健康，如體溫過高，本中心將拒絕相關人士入內，如有流感症狀請佩帶口罩。
- 欲參加本中心2026年暑期活動報名日籌號抽籤登記，須於2026年5月10日下午17:30前親臨中心辦理及完成入會手續，方能進行網上抽籤登記。如未能於該時間前辦理入會手續，可於2026年5月17日下午15:00後親臨本中心辦理及完成入會手續，再進行餘額報名。
- 如活動進行期間，因應不可抗力原因暫停上課，本中心會盡力為受影響人士補堂，無法參與補堂者則不獲退款。而取消之活動，將按未進行之節數按比例退款。
- 本機構參照第8/2005號法律《個人資料保護法》的規定，閣下所提供的個人資料只會用作報名及會員事務之用。詳情可見《聖公會澳門社會服務處收集個人資料聲明》。如閣下參與報名日籌號抽籤登記即視已知悉及同意以上收集個人資料聲明。

本中心對報名日安排保留最終的解釋權及決定權。如有任何查詢，歡迎致電2882 5109。

線上報名網站

聖公會氹仔中心
親子地帶

CASA電子書網站

暑期活動報名須知

2026年CASA67

- 報名當天，中籤者需提前15分鐘到達中心，以便核對資料(如未能於指定時間前往本中心，逾期該籤作廢)。請留意報名日當日之中籤時段，報名需時請預留足夠時間進行報名手續。
- Successful ballot candidates should arrive at the Centre 15 minutes before the enrollment time for information verification. Please aware of your time for enrollment after successful ballot. It takes time on our enrollment day, please reserve enough time for the procedure of the enrollment.

- 報名日當天加入之新會員可於15:00 後進行報名。
- New members can register after 15:00 on the enrollment day.

- 一個家庭只需一個籤號，報名名額不能轉移 。
- Only one ballot is required per family, enrollment quota cannot be transferred or altered.

- 十六歲或以下人士參與任何活動，及十八歲或以下人士參與戶外活動，須由家長/監護人簽署報名表格。
- Signed approval is necessary from parents or guardians for those who are 16 years old or younger enrolling on any activities and for those who are 18 years old or younger enrolling on outdoor activities.

- 報名時請帶備有效會員卡，並每人填寫一份報名表。
- Please bring a valid membership card. Please complete an application form for enrollment.

- 本中心接受現金、電子支付或信用卡報名，澳門幣及港幣按同等面值使用。報名日當天不接受壹仟圓面值的港幣及人民幣付款。
- Cash or E-payment transaction. MOP and HKD share the same value. RMB and HKD$1000 note is not accepted on Enrollment Day.

- 所有活動一經報名，不得更改及轉讓他人，本中心不會發回有關費用。
- Once enrolled, no changes or transfers can be made. The Centre will not refund any related fees.

- 如活動報名名額不足，本中心有權延期或取消 。若活動取消，所繳費用會於活動取消後兩個月內發還。
- If there is an insufficient enrollment for an activity, our Centre has the right to delay or cancel the activity. If the activity is cancelled, all paid fees will be refunded within two months after cancellation.

- 請留意所報活動之日期及時間是否重覆。除有關活動取消外，所有已繳費用，概不發還。如在相同時間或私人理由引致缺席，本中心將不會作出補堂或退款安排。
- Please be aware of any clashes of date or time of enrolled activities. Unless an activity is cancelled, all paid fees will not be refunded. If participants are absent due to time clash or other personal reasons, our Centre will not arrange any extra classes or refunds.

暑期活動常見問題

2026年CASA67

- 問：如上一年我已登記過，今年需要再登記嗎?
- 答：要！因為暑期活動是以「年度」計算。
- Q: Do I need to register again if I registered last year?
- A: Yes, the summer activities are yearly counted.

- 問：系統顯示我無法登記，我該怎麼辦?
- 答：(1)請先確定會員證卡號是否是五位數字，如果不是，就請加「0」字。如會員證卡號是1000，那在網站登記時要輸入「01000」。
- (2)暑期活動報名資格都是以「家庭籤」形式進行抽籤，只需家庭成員其中一人登記即可。
- Q：What should I do if I failed to register into the system?
- A：(1)Please check whether the membership card is five digits or not, if not, please add "0". Eg. If the membership card number is 1000, please input it as "01000".
- (2)Summer Artivities' s .ballot registration will proceed under the "Family Ballot" process,therefore,ONLY one member of the family is requited to register.

- 問：網上抽籤是否先抽先得? 如果我越早登記，中籤機會會不會越大?
- 答：網上抽籤不是先抽先得，早登記對於中籤機會不會有影響。因為抽籤結果是電腦隨機抽出。
- Q：Will I have bigger opportunity to get the ballot if I registered earlier?
- A：No, the result of the ballots has nothing to do with the registration system since it draws randomly.

- 問：我中籤了，一定能報到我心儀的活動嗎?
- 答：不一定，因為中籤只代表你在報名日有機會來報名，至於活動名額需要視乎當時的報名情況而定，即中籤籤號越前，成功報名的機會可能越大。
- Q：Is it guaranteed that I can get the favorite activities after having the ballot?
- A：No, getting the ballot means that you can enroll our activities on the selected days, but for the quotas of the activities are depended by that current situation. In other words, the front ballot number will be more likely to succeed.

- 問：中籤後發現個別核心家庭成員未入會，例如我和兒子成功抽籤，我的丈夫想一同報名參加親子活動，但他不是會員，我們應如何做?
- 答：你可以叫丈夫在5月17日或之前來到中心入會，並且向當值職員說明你的情況，申請加入家庭成員，批准後就可以共用一張時間籤前來報名參加活動，但加入的家庭成員必須是核心家庭成員，不可以是朋友或親戚。
- Q：What should I do if other family members want to enroll when I have the ballot? For example, my son and I have the ballot while my husband also wants to enroll in the family activities, but he is not the member of the center?
- A: You can ask your husband to register before 17th May, and introduce yourself to the staff about your condition in applying for the membership of the center. Your husband can enroll the activity at the same time once being approves by the staff, but the family member here shall be the core member in the family, friends and relatives are excluded.

- 問：關於抽籤時間更改的問題，如抽到時間不能前來，可以有2個方法解決;
- 答：(1)如日期不合：可以在餘額報名日，即5月17日(15:00後)來報名，但不會因之前抽到的籤號而獲得優先權。
- (2)委派朋友或親戚前來報名：可以委派別人帶同所有成員的會員卡、報名表及現金前來報名，報名表亦已留有5個後備活動位置讓家長填寫次選活動!
- Q：Issues about the balloting date alteration, you have three solutions for your failing to come on the selected date:
- A : (1) An inappropriate date: you can enroll on 17th May(after15:00)which is a day for the remaining activities, but the priority of the ballot number is lost.
- (2) Appointed friends or relatives to register: you can appoint others to enroll with the family members' membership cards, registration form and money. The registration form has left 5 blank activity options for parents to fill their priority activities.

暑期活動登記步驟

2026年CASA67

網上登記步驟
Online Ballot Registration Guide

步驟一：請登入https://skhssco.org.mo.7910/index/index/?centre=tpc，並選擇聖公會氹仔青少年及家庭綜合服務中心，並根據所需登記之活動按下「暑期託管」或「暑期活動」登記按鈕。

Step 1: Please log in to https://skhssco.org.mo.7910/index/index/?centre=tpc, and click Sheng Kung Hui Taipa Youth and Family Integrated Service Centre. Please select the appropriate button above for "Summer Day Care Service" or "Summer Activities".

抽籤登記網站



請根據所需登記之活動按下「暑期託管」或「暑期活動」登記按鈕

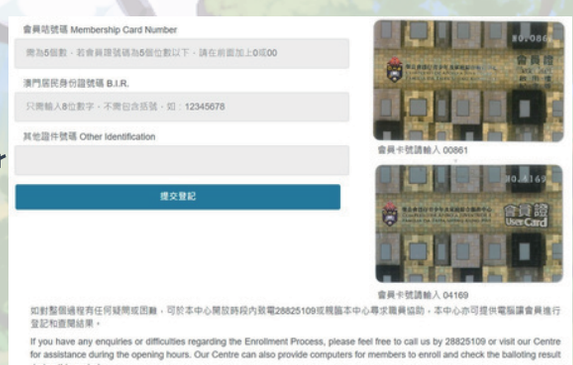
Please select the appropriate button above for "Summer Day Care Service" or "Summer Activities".

步驟二：

1. 輸入會員卡號碼
   - 輸入之會員卡號碼需為5個位數，若會員卡號為4個位數，請在前面加上「0」；
   - 若為家庭會員，只需登記其中一位家庭成員。
2. 輸入證件號碼（入會時所使用之證件）
3. 按下「提交登記」

Step 2:

1. Enter Membership ID Number (please add "0" for membership Card with 4 digits).Only enter ONE card per family.
2. Type your identification number (identification used when registering for our membership).
3. Select "appropriate".



步驟三：確認所有家庭成員資料無誤後，按下「提出登記」，即完成登記程序。

Step3:

Please confirm all the family members details are correct and then select "appropriate". Your ballot registration is complete.

暑期託管(Summer Day Care Service)

- 請選擇需要參加暑期託管之會員，並填寫他們所就讀的學校及於本年9月所升讀之年級。
- If you want to enroll in our Summer Day Care Service, please fill in your children's school name and their coming grade in this September.

暑期活動(Summer Activities)

- 為免影響抽籤，如顯示之個人/家庭成員資料有誤，請盡快聯絡本中心職員進行修正。
- To avoid affecting the ballot, if the information displays on this page are incorrect; please contact our staff for emendation.





暑期活動查結果步驟

2026年CASA67

網上查閱抽籤結果步驟
Online Ballot Results Guide

步驟一：請登入https://skhssco.org.mo.7910/index/index/?centre=tpc，並選擇聖公會氹仔青少年及家庭綜合服務中心。於指定日期內，按下「抽籤結果」按鈕。

Step 1: Please log on to https://skhssco.org.mo.7910/index/index/?centre=tpc,and click Sheng Kung Hui Taipa Youth and Family Integrated Service Centre. On the selected date, please select the "Balloting Results" button.

抽籤登記網站



請根據所需登記之活動按下「暑期託管」或「暑期活動」登記按鈕

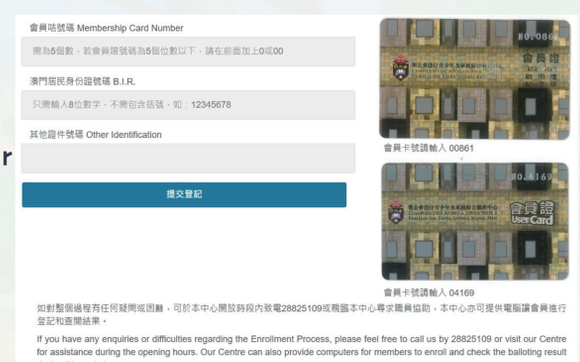
Please select the appropriate button above for "Summer Day Care Services" or "Summer Activities".

步驟二：

1. 輸入會員卡號碼
   - 輸入之會員卡號碼需為5個位數，若會員卡號為4個位數，請在而加上「0」；
   - 若為家庭會員，只需登記其中一位家庭成員。
2. 輸入證件號碼（入會時所使用之證件）
3. 按下「提交登記」

Step 2:

1. Enter Membership ID Number (please add "0" for membership Card with 4 digits).Only enter ONE card per family.
2. Type your identification number (identification used when registering for our membership).
3. Select "appropriate".



步驟三：中籤者請截圖及記下籤號，按籤上所述之日期及時間親臨中心報名，方便跟進抽籤情況。

Step 3: Successful candidates please select "Print Screen" and note down the ballot number. Please come to our Centre on the selected date for your enrollment.



請登記「暑期託管」服務中籤人士於5月10日17:30前親臨本中心進行報名手續，逾期報名視放棄名額論。



請登記「暑期活動」中籤人士按籌號上的日期及時間親臨本中心進行報名手續，逾期可於5月17日14:00親臨中心進行餘額報名。

【颱風及暴雨應變措施】

		中心及室內班組活動	戶外活動	水上活動
1號風球	1T	✓	✓	✗
3號風球	3⊥	✓	✗	✗
8號風球	▲	✗	✗	✗
黃色暴雨警告 (20mm/1hr)	黃	✓	✗	✗
紅色暴雨警告 (50mm/1hr)	紅	✓	✗	✗
黑色暴雨警告 (80mm/1hr)	黑	✗	✗	✗
雷暴警告	⚡	✓	✗	✗
強烈季候風警告 (黑球)	●	✓	✓	✗
風暴潮第三級 (橙色)警告	〰	✗	✗	✗

1. 本中心將以參加者安全為首要考慮，並按情況而決定活動的安排，如有任何改動，將盡量於活動舉行前1小時通知參加者，如活動取消，由中心酌情跟進或安排補堂。
2. 如班組活動如常舉行，家長仍可視乎情況而決定會否讓子女參加，惟所有缺席的活動或課堂恕不補回，敬請家長留意。
3. 若8:00AM或之前除下「黑色暴雨警告訊號」、「八號風球」或「橙色風暴潮」，10:00AM以後中心照常開放；若12:00PM或以前除下，2:00PM以後中心照常開放；若4:00PM或之前除下，6:00PM後中心照常開放。
4. 如服務使用者對班組及活動安排仍有疑問，請致電28825109查詢，亦可瀏覽本中心Facebook專頁留意颱風及暴雨緊急通告，一切安排均以中心當日公佈為準。

活動/班組須知

1.所有活動均於本中心舉行，參觀類、田徑類及戶外活動除外，詳情見該活動之備註。
2.如活動進行期間因不可抗力原因暫停上課，本中心會盡力為受影響人士補堂，無法參與補堂者則不獲退款，而取消之活動將按未進行之節數按比例退款。
3.活動一經報名，所報名之名額不可轉讓他人或轉換其他活動/小組。
4.非會員價為會員價加$40元，如非會員欲報名參與活動，請向當值同事查詢。
5.參加者報名參與活動或班組，即同意本中心於活動期間進行拍攝，並同意相片/影片用作本中心之宣傳物品之上，如海報、網頁、社交媒體平台及各活動報告等。

聖公會氹仔青少年及家庭綜合服務中心
Sheng Kung Hui Taipa Youth and Family Integrated Service Centre

Make A Better Choice

升學輔導服務



聯絡方式

66585775

SKHMABC

Make A Better Choice
升學輔導服務

SKHMABC

聖公會氹仔青少年及家庭綜合服務中心
Sheng Kung Hui Taipa Youth and Family Integrated Service Centre

最COOL小MC:
趣味主持體驗班2026

活動序號: M226

活動資料

名額: 6名
對象: 12-15歲
地點: 本中心
費用: 100元/位

培訓時間

上課時間: 2026/07/09 (FRI) 16:00-19:00
實踐時間: 2026/07/16 (FRI) 16:00-17:00
成果總結會: 2026/07/23 (FRI) 16:00-17:30

查詢: 28825109 RUBY羅小姐





聖公會氹仔青少年及家庭綜合服務中心
Sheng Kung Hui Taipa Youth and Family Integrated Service Centre

家長學堂

P.1 GO!
升小一適應系列

小一親子模擬體驗 活動序號:M222



時間：7月25日(日) 15:00-17:00
費用：$100/對
以有趣的小一適應模擬活動，助親子了解及認識小一須具備的四大種能力，包括學習力、社交、自理、理財，預視孩子在小一中將會遇到的狀況，提前做好準備。

小一適應兒童小組 活動序號:M223

日期：7月14日至8月4日(二)
時間：15:30-17:00
費用：$360/位，4節
小組會模擬課室環境及讓兒童從中經驗群體生活，學習開展學習活動的相關技巧以協助兒童預視及經驗轉變，提升適應力。



小一適應有妙法 家長線上課 活動序號:M224

社工與家長探討孩子在升讀小學時所面對的挑戰，家長可如何裝備自己和孩子，以協助孩子輕輕鬆鬆升上小一！
報名後可重覆在網上觀看！
費用：$60/位



參加活動每個家庭可獲得獨家出版實用工具<書包卡>及<家長指引>一份





SPECIAL DISCOUNT

凡於朋友圈分享活動海報
即可減$30報名升小適應活動
二人同行報名更可獲贈
最新推出小一繪本及媒材
(報名後請於熱線聯絡周姑娘)

查詢:28825109 周姑娘

聖公會氹仔青少年及家庭綜合服務中心
Sheng Kung Hui Taipa Youth and Family Integrated Service Centre

P.1 GO!

•全方位助你輕鬆預備•
線上指導群

活動序號:M225





參加即可獲得中心獨家推出<P1 GO！升小適應教材套>
及加入由社工指導網上群組，以21天遊戲方式帶領親子
每日輕鬆在家提升升小四大能力，提升適應力！



21天
助您培養孩子升小4大核心能力



不定時獎勵驚喜禮物
完成所有任務即獲超市禮券100元

事前親子聚會：7月18日 15:00-17:00
執行任務時間：8月2-22日(網上指導，在家進行，隨時練習)
親子結業禮：9月20日 15:00-17:00

連續21日，每日15分鐘

教材套包括:《21天！智醒裝備任務冊》連工作紙、《21天培養好習慣遊戲地圖》、《獎勵計劃小冊子》及《家長指引》、《執行書包咭》。

家長學堂
P.1 GO! 升小一適應系列

報名或查詢

費用:$200/家庭

SPECIAL DISCOUNT
凡於朋友圈分享活動海報
即可減$30報名升小適應活動
二人同行報名更可獲贈
最新推出小一繪本及媒材
(報名後請於熱線聯絡周姑娘)

聖公會氹仔青少年及家庭綜合服務中心
Sheng Kung Hui Taipa Youth and Family Integrated Service Centre

暑期託管班

暑期託管以「先登記、後抽籤、再報名」的形式進行，請留意登記時間

7月

活動序號：M220
日期：07/13-07/31(共三星期)
時間：9:00-17:00(逢星期一至五)
費用：$330
對象：升K3
地點：本中
名額：50位

8月

活動序號：M221
日期：08/03-08/21(共三星期)
時間：9:00-17:00(逢星期一至五)
餐及下午茶)
學生

已截止登記

教學內容以五大主題為主，透過互動體驗式教學提升兒童作多元化發展
過程以中文（廣東話）為主要授課語言

團體合作　情緒表達　自我探索　自我管理　抗逆力

家長講解會

日期：2026/06/26（星期五）
時間：19:00-20:00
內容：參加暑期託管班之家長請務必出席，講解會以線上形式進行，事前會以短訊通知家長線上連結。

登記時間
04/07 10:00 至 04/19 18:00

備註：本中心託管服務為全日託管，所報名之費用已包午膳、下午茶、材料費及外出參觀費；如在活動期間不能出席或請假，所報名之費用及堂數將不設退款及補堂。

：2882 5109（Mimi姐姐/燕子姐姐）

註冊社工成長小組/活動

活動序號
M227



★親子故事(7月)：不霸道的小老虎！學會尊重樂於分享(尊重他人篇)

內容：以日常的情景和熟悉的對話，讓親子共同學習覺察情緒和行為，建立同理心，學習尊重與分享。
日期：7月5日(週日) 11:00-12:30
對象：3-8歲親子(10對)，$100/對(1節)
備註：此活動可獲「閱・愛孩子」印章乙個，3個印章可免費獲贈繪本乙本。參與本次活動有機會獲邀參與年度回饋活動。
負責同工：社工 梁燕珊(Ronnie)、社工 李思慧(Sigrid)

活動序號
M228



★親子故事(8月)：被罵了，怎麼辦？(道歉篇)

內容：孩子惹爸媽生氣、爸媽生氣罵人是日常生活的常態啊！讓我們一起來討論親子衝突時該怎麼辦吧～
日期：8月23日(週日) 11:00-12:30
對象：3-8歲親子(10對)，$100/對(1節)
備註：此活動可獲「閱・愛孩子」印章乙個，3個印章可免費獲贈繪本乙本。參與本次活動有機會獲邀參與年度回饋活動。
負責同工：社工 梁燕珊(Ronnie)、社工 李思慧(Sigrid)

活動序號
M229



★「情緒百寶袋」親子工作坊

內容：透過繪本故事、遊戲體驗協助孩子辨識及表達情緒，促進家長理解孩子情緒背後的需求，成為孩子的情緒教練。
日期：7月11日(週六) 15:00-17:30
對象：4-6歲親子(8對)，$100/對(1節)
備註：家長與小朋友會分開進行活動，請家長提前與小朋友預告。
負責同工：社工 李思慧(Sigrid)、社工 黃子聰(Joe)

活動序號
M230



★閱.愛孩子「從小學理財」親子小組

內容：透過繪本故事、遊戲體驗、模擬活動讓孩子建立正確的理財觀念，協助家長推動家庭理財教育。
日期：兒童場：8月14、15日(週五、六) 15:00-16:30
親子場：8月16日(週日) 14:00-17:00
對象：4-8歲親子(8對)，$120/對(3節)
備註：8月14、15日只需孩子出席， 8月16日家長必須與孩子一同出席。此活動可獲「閱・愛孩子」印章乙個。
負責同工：社工 梁燕珊(Ronnie)、社工 李思慧(Sigrid)

★親子活動只需輸入兒童資料報名即可

註冊社工成長小組/活動

活動序號
M231



EQ童樂天地

內容：透過不同的遊戲，提升孩子認識和接納自己的情緒，同時於遊戲的過程中，提升孩子的自信及與人相處的技巧。
日期：7月15日至8月19日(逢週三) 15:00-16:30
對象：6-8歲兒童(8位)，$120/位(6節)
備註：此小組由實習社工帶領。
負責同工：社工 梁燕珊(Ronnie)、實習社工

活動序號
M232



★路環親子探秘

內容：以主題式分組到戶外找尋指定的定點/物件進行有趣的任務。讓參加者從中學習團體決策，提升親子及社交溝通能力。
日期：8月9日(週日) 14:00-17:00
對象：7-10歲親子(6對)，$160/對(1節)
備註：1.請自備澳門通或零錢，水及因應個人需要之防曬物品。
2.活動會由工作員以短訊方式告知集合地點或突發狀況的處理。
3.此活動由實習社工帶領， 須填寫「戶外活動聲明書」。
負責同工：社工 梁燕珊(Ronnie)、實習社工

活動序號
M233



V-Shiny義工計劃2026-關愛社區日

內容：透過拜訪活動，嘗試了解及接觸本澳弱勢社群，學習關愛他人的行動；
社區拜訪日：7月18日及7月25日(逢週六) 13:00-18:00
關愛培訓日：8月1日(週六) 14:30-18:00
關愛社區實踐日：8月 8 日(週六) 11:00-18:00
對象：8-12歲兒童或青少年(5位)，$300/位(4節)
備註：已成為本年度V-Shiny全年義工的參加者，無須再次報名；報名活動時， 須填寫「戶外活動聲明書」。
負責同工：社工 鄭嘉俊(Clarkson)、社工 黃子聰(聰哥哥)

活動序號
M234



準青少女性教育體驗日營

內容：一班準青少女聚集左一起，一同認識青春期的身心變化，透過一同外出及煮食的過程，彼此分享準青少女的心事。
日期：7月26日(週日) 10:30-16:30
對象：8-13歲準青少女(10位)，$120/位(1節)
備註：本節活動會與參加者一同製作午餐，如有食物敏感者請提早告知。
負責同工：社工 梁燕珊(Ronnie)

★親子活動只需輸入兒童資料報名即可

註冊社工成長小組/活動

活動序號
M235



兒童運動大挑戰-韌性強化篇

內容：透過運動，強化心理韌性! 提升逆境的堅毅與自信!
訓練挫折中的恢復能力，培養肯定自我與正向語言的習慣!
日期：7月22日至8月12日(逢週六) 11:00-12:30
對象：9-12歲 (8位)，$150/位(4節)
備註：活動會在運動場及體育館進行，報名活動時須填寫「戶外活動聲明書」，如過往半年內曾完成手術或有長期服藥需要，請主動與工作人員聯絡。
負責同工：社工 黃子聰(聰哥哥)

活動序號
M236



為您加油： 親親毛孩

內容：讓孩子製作寵物零食及親身接觸毛孩，學習照顧及愛護動物的知識，以培養尊重、同理心、責任感及動物保護意識。
日期： 6月28日、7月5日、7月12日(逢星期日) 14:00-18:00
對象：10-13歲兒童(4位)，$180/位(3節)
備註：1.活動會與毛孩近距離互動，如害怕貓狗、哮喘或會引發過敏反應者，不建議報名。
2.活動包保險和茶點。
負責同工：社工 李思慧(Sigrid)

活動序號
M237



少女組 - 青春期的故事(2026第三季)

內容：為準備踏入青春期的青少女解答青春期的迷思，加強自我認識及愛護自己的方法。
日期：7月11日至7月18日(逢週六) 10:30-12:30
對象：10-13歲青少女(8位)，$50/位(2節)
負責同工：社工 麥健珍(珍)

活動序號
M238



少男組-青春成長日記(7月)

內容：讓青少男認識正確青春期成長階段知識，提早預告個人成長轉變，減輕成長階段的尷尬發生。
日期：7月12日至7月19日(逢週日) 10:30-12:30
對象：10-13歲青少男(8位)，$80/位(2節)
負責同工：社工 周智濠(Joe)

註冊社工成長小組/活動

活動序號
M239



少男組-個人成長挑戰營(8月)

內容：透過兩日一夜團體生活，過程中與人合作、互相幫助、學習個人生活技能，努力成為獨立自主的型男。
日期：8月4、5日(週二、週三)
第一日11:00中心集合、第二日15:00中心解散
對象：12-15歲青少男(10位)，$300/位(含保險食宿)
備註：地點暫定為澳門營地。
負責同工：社工 周智濠(Joe)

活動序號
M240



少女組-GIRL POWER生活技能學習之旅(2026第三季)

內容：為青年女建立實用的生活技能，從而學習自己優點，欣賞自己及他人，也能應對日常生活當中的挑戰。
日期：7月19日至7月26日(逢週日) 10:30-12:30
對象：12-15歲青少女(8位)，$50/位(2節)
備註：主題為運動類及日常烹飪類。
負責同工：社工 麥健珍(珍)

活動序號
M241



少女組- 夏日陽光約會(戶外篇)

內容：透過接觸大自然，讓青少年放鬆身心，緩解學習及日常生活的壓力，並且可以放下手機欣賞其他的人、事、物。
日期：8月8日(週六) 10:30-17:00
對象：12-15歲青少女(8位)，$100/位(1節)
備註：1.活動會與參加者一同製作午餐及下午茶，如有食物敏感者請提早告知。
2.報名活動時， 須填寫「戶外活動聲明書」。
負責同工：社工 麥健珍(珍)

活動序號
M242



talk with mind 咖啡館

內容：透過學習沖煮(手沖)咖啡技能外，在沖煮及交流過程中，學習專注及放鬆身心靈。
日期：6月26日至8月21日(逢週五) 19:30-21:30
對象：12-18歲青少年(8位)，$100/位(8節)
備註：8月7日暫停一節。
負責同工：社工 鄭嘉俊(Clarkson)

註冊社工成長小組/活動

活動序號
M243



MABC2026-升中適應班

內容：讓青少年提早知悉初中生活及學科，減輕升中不適應問題。講解升初中的課程變化，人際適應，時間管理安排，以致參加者學習後順利適應中學生活。
日期：8月8日(週六) 15:00-16:30
對象：準升初中學生(8位)，$20/位(1節)
負責同工：社工 周智濠(Joe)

活動序號
M244



青春期子女家長放鬆減壓工作坊

內容：透過製作香薰精油棒體驗，讓家長關注自身，學習壓力緩解方法，給自己一個小小MeTime。
日期：7月24日(週五) 19:30-21:30
對象: 育有青春期子女家長(10位)，$30/位(1節)
負責同工：社工 周智濠(Joe)

活動序號
M245



提早適應.青春期子女家長工作坊

內容：透過分享青少年青春期生心理狀況、模擬情境等，讓家長們瞭解青春期子女的成長、轉變以及與他們相處技巧。
日期：8月28日(週五) 19:30-21:30
對象: 育有9-16歲子女家長(10位)，$20/位(1節)
負責同工：社工 周智濠(Joe)



聖公會氹仔青少年及家庭綜合服務中心
Sheng Kung Hui Taipa Youth and Family Integrated Service Centre

快閃優惠期

(5月17日至5月23日)

報名須知：

1.以下活動於5月17日至5月23日期間親臨櫃檯報名可享快閃優惠價，之後則按原價報名。

2.活動名額先到先得，額滿即止。

3.本中心保留最終解釋權及決定權。

活動序號	活動名稱	日期		時間	對象	名額	費用	目的	負責同工	備註
M223	小一適應兒童小組	14-07-2026 至 04-08-2026	逢星期二 (Tue)	15:30 至 17:00	準備升小一之兒童	6	$330 、 原價：$360 (4節)	小組會模擬課室環境及讓兒童從中經驗群體生活，學習開展學習活動的相關技巧以協助兒童預視及經驗轉變，提升適應力。	社工 周海珊 (Sarah)	此優惠不可與其他優惠同時使用。
M222	★小一親子模擬體驗	25-07-2026	星期日 (SUN)	15:00 至 17:00	準備升小一之兒童及其家長	10	$70 、 原價：$100 (1節)	以有趣的小一適應模擬活動，助親子了解及認識小一須具備的四大種能力，包括學習力、社交、自理、理財，預視孩子在小一中將會遇到的狀況，提前做好準備。		
M224	小一適應有妙法 家長線上課	7至8月期間	自行線上觀看		育有升小一兒童之家長	30	$30 、 原價：$60 (1節)	社工與家長探討孩子在升讀小學時所面對的挑戰，家長可如何裝備自己和孩子，以協助孩子輕輕鬆鬆升上小一！ 報名後可重覆在網上觀看。		1.報名後可重覆在網上觀看。 2.工作員會於6月以訊息聯絡。 3.此優惠不可與其他優惠同時使用。
M225	全方位助你輕鬆預備 線上指導群	02-08-2026 至 22-08-2026	連續21天每日15分鐘		準備升小一次家庭	15	$170 、 原價：$200 (23節)	參加即可獲得中心獨家推出<P1GO！升小適應教材套>及加入由社工指導網上群組，以21天遊戲方式帶領親子每日輕鬆在家提升升小四大能力，提升適應力！	社工 周海珊 (Sarah)	1.事前親子聚會：7月18日 15:00-17:00 2.親子結業禮：9月20日 15:00-17:00 3.此優惠不可與其他優惠同時使用
M246	★植得去愛 繽紛色感親子工作坊	26-07-2026	星期日 (SUN)	11:00 至 12:30	3-4歲親子	8	$100 、 原價：$120 (1節)	以COLORPlay為主題，透過音樂節奏小遊戲，再加上顏色的配合，令親子之間盡情地Play，最後再以親子互動為指定的作品上上色，塗鴉和自由繪畫，與顏色融合一起玩樂。	黎燕芬 (Polly)	1.親子活動費用只需報名兒童，父母當日可(兩位或其中一位)必須陪同出席。 2.活動中會使用水粉彩顏料，如兒童會過敏不建議參加。 3.當日會有大幅玩顏料的環節，請家庭為小朋友帶備一套衣服以便更換。
P044	幼兒拉丁舞班E (班組為有拉丁舞基礎之學生報名)	04-07-2026 至 25-07-2026	逢星期六 (SAT)	10:30 至 11:30	4-5歲	10	$210 、 原價：$280 (4節)	導師：鄭老師 此班為進階班組，拉丁舞充滿熱情，能提升小朋友自信，增加合作精神，導師會介紹及教授拉丁舞基本舞步及舞蹈風格而學員完成本課程後亦可繼續報讀常規拉丁舞課程。	歐泳珊 (Wing)	自備跳舞鞋及食水。
P045	幼兒拉丁舞班F			11:30 至 12:30				導師：鄭老師 拉丁舞充滿熱情，能提升小朋友自信，增加合作精神，導師會介紹及教授拉丁舞基本舞步及舞蹈風格而學員完成本課程後亦可繼續報讀常規拉丁舞課程。		
M247	★植得去愛 泡泡樂園親子工作坊	26-07-2026	星期日 (SUN)	11:00 至 12:30	5-6歲親子	8	$100 、 原價：$120 (1節)	以顏色泡泡為主題，透過小遊戲，再加上泡泡顏色的配合，令親子之間盡情地Play及自由塗鴉繪畫，與泡泡顏色融合一起玩樂。	黎燕芬 (Polly)	1.親子活動費用只需報名兒童，父母當日可(兩位或其中一位)必須陪同出席。 2.活動中會使用水粉彩顏料及皂水作泡泡，如兒童會過敏不建議參加。 3.當日會有大幅玩顏料及皂水作泡泡的環節，請家庭為小朋友帶備一套衣服以便更換。
M248	茶樂趣(初階)	18-07-2025 至 01-08-2025	逢星期六 (SAT)	15:00 至 16:30	5-8歲	5	$200 、 原價：$240 (3節)	【兒童茶藝班】 茶藝X禮儀 學習茶藝從「味覺、視覺、嗅覺及觸覺」由小小基礎學習茶藝知識及泡茶小技巧，讓小朋友初嚐泡茶，體驗茶藝文化之餘還可以 訓練小朋友的專注力及耐性，成為一個有禮的孩子！ 課程內容： 茶具的認識 泡茶及品茶小技巧 坐姿及敬茶之禮儀		1.8月1日最後一節會邀請家長到場入班，學生會以奉茶之禮儀給家長奉茶。 2.上堂服裝，參加者上堂自備中國服裝(華服)上課。
M249	茶樂趣(進階)	08-08-2025 至 22-08-2025								1.8月22日最後一節會邀請家長到場入班，學生會以奉茶之禮儀給家長奉茶。 2.上堂服裝，參加者上堂自備中國服裝(華服)上課。
M250	空手道C	11-07-2026 至 29-08-2026	逢星期六 (SAT)	10:30 至 11:45	6-12歲	8	$800 、 原價：$960 (8節)	導師：澳門松濤館空手道協會(陳MISS) 透過「空手道」練習，在過程中培養個人的忍耐力、服從性及刻苦耐勞的精神，從而增強自信心、行為修養、肢體協調能力及調劑學習帶來的緊張情緒，達至身心健康。	黎燕芬 (Polly)	上課請穿著舒適的運動服及運動鞋及請自備水樽和毛巾。
M251	瑜伽伸展班 (2026年7-8月)	10-07-2026 至 14-08-2026	逢星期五 (FRI)	11:00 至 12:00			$400 、 原價：$480 (6節)	導師：梁老師 運用瑜伽動作訓練兒童專注力及協調性，拉伸身體的大小肌肉及放鬆身體。透過瑜伽的呼吸法、體式法訓練及探索自己的身體，可以提高的肌肉力量和身體靈活度，並改善他們的動作協調能力，以便他們能夠更好地參與其他運動。	鄭靜儀 (Eva)	1.請穿著舒適的運動服，自備毛巾及食水。 2.中心已備有瑜伽墊，學者也可自備。
M252	創意手作坊 (2026年7-8月)	11-07-2026 至 01-08-2026	逢星期六 (SAT)	16:00 至 17:00	7-12歲	6	$250 、 原價：$280 (4節)	課程豐富有趣每節製作不一樣的手作，孩子可以透過自己的藝術感和雙手製作屬於自己的作品，可鍛鍊小朋友的專注、耐性和美術感。不僅有趣又好玩！ 作品有**奶油膠場景、雪糕杯擺設、DIY手繪帆布袋及繽紛擴香石。**		1.費用已包材料費。 2.作品可即場帶走。
M253	韓國MV舞蹈班C	05-07-2026 至 23-08-2026	逢星期日 (SUN)	13:15 至 14:15	7-13歲	8	$480 、 原價：$560 (8節)	導師：吳老師 課程以韓國流行音樂舞蹈作品為基礎，教授兒童力度控制及舞蹈組合等內容，過程中提升其身體協調能力及節奏感。	余美嫻 (Mimi)	1.請穿著舒適的運動服、運動波鞋及自備食水。 2.活動完結後會有花絮回饋給參加者。

7月興趣班系列活動

音樂類

活動序號	活動名稱	日期		時間	對象	名額	費用	目的	負責同工	備註
M254	奧福音感玩樂G	11-07-2026 至 15-08-2026	逢星期六 (SAT)	10:15 至 11:15	3-4歲	8	$500 (5節)	導師：盧MISS 結合音樂、舞蹈等讓小朋友在不同的藝術形式中探索和學習。使用簡單樂器，通常使用打擊樂器，如木琴、鼓、鈴等，適合兒童演奏。強調節奏和動作，包含大量的節奏和身體動作，幫助學生在音樂中找到節拍感。故事和歌曲的結合，發展創造力和自信心，培養他們對音樂的熱愛和理解。	黎燕芬 (Polly)	**1.8月1日導師請假暫停一節。** 2.請穿著舒適的運動服、運動波鞋及自備食水。
M255	奧福音感玩樂H			11:30 至 12:30						
M256	奧福音感玩樂I			12:45 至 13:45	5-6歲					
M257	烏克麗麗(初階班)B	14-07-2026 至 25-08-2026	逢星期二 (TUE)	19:30 至 20:30	9-13歲	6	$600 (7節)	導師：SAM SIR 培養學生對音樂興趣，指導基本指法、和弦、掃弦等等技巧。主打流行歌曲教學。以為彈唱為主。	鄭珏燊 (Don)	學員需自備樂器
M258	烏克麗麗(大師班)E	10-07-2026 至 28-08-2026	逢星期五 (FRI)		10-15歲		$600 (8節)	導師：鄭SIR 培養學生對音樂興趣，指導基本指法、和弦、掃弦等等技巧。主打流行歌曲教學。以為彈唱為主。		1.曾報讀初階或其他相關基礎課程皆可報名。 2.學員需自備樂器。
M259	木結他E	14-07-2026 至 25-08-2026	逢星期二 (TUE)	20:30 至 21:30	13-30歲		$600 (7節)	導師：SAM SIR 培養學生對音樂興趣，指導基本指法、和弦、掃弦等等技巧。主打流行歌曲教學。以為彈唱為主。		學員需自備樂器
M260	流行鋼琴D	10-07-2026 至 28-08-2026	逢星期五 (FRI)				$600 (8節)	導師：鄭SIR 培養學生對音樂興趣，指導基本指法等技巧。主打流行歌曲教學。以為彈唱為主。		

舞蹈類

活動序號	活動名稱	日期		時間	對象	名額	費用	目的	負責同工	備註
M261	爵士舞啟蒙班A	07-07-2026 至 28-07-2026	逢星期二 (TUE))	14:45 至 15:45	3-5歲	10	$320 (4節)	導師：Iris導師 以簡單爵士舞節拍及基礎舞步，讓兒童認識自己身體，培養音樂節奏感，身體協調及耐性。	梁燕珊 (Ronnie)	1.啟蒙AB班內容大致相同，但會因應個別情況作調整。 2.請穿著舒適運動裝，自備飲用水，毛巾。
M262	兒童爵士舞			16:00 至 17:30	6-10歲		$400 (4節)	導師：Iris老師 。透過專業並且生動有趣的爵士舞課程編排，讓兒童配合音樂與舞蹈動作，進而提升創造力與想像空間，啟發舞蹈潛能。		請穿著舒適運動裝，自備飲用水，毛巾。
P046	兒童拉丁舞 初階班D	04-07-2026 至 25-07-2026	逢星期六 (SAT)	13:00 至 14:00	6-12歲	12	$300 (4節)	導師：蕭老師 拉丁舞充滿熱情，能提升小朋友自信，增加合作精神導師會介紹及教授拉丁舞基本舞步及舞蹈風格而學員完成本課程後亦可繼續報讀常規拉丁舞課程。	歐泳珊 (Wing)	自備跳舞鞋及食水。
M263	兒童街舞進階班D (班組為有街舞基礎之學生報名)	05-07-2026 至 23-08-2026	逢星期日 (SUN)	14:15 至 15:15	7-13歲	8	$640 (8節)	導師：吳老師 此班為進階班組，以鼓勵及提升參加者持續學習街舞的動力，舞風以HipHop風為主，透過教學開發身體靈敏性，讓兒童節瞭解節拍旋律與舞蹈的關係，從而享受舞蹈融合音樂帶來的樂趣。	余美媚 (Mimi)	1.請穿著舒適的運動服、運動波鞋及自備食水。 2.活動完結後會有花絮回饋給參加者。
M264	流行舞蹈跟住跳	02-07-2026 至 30-07-2026	逢星期四 (THU)	18:00 至 19:00	11-15歲	6	$560 (8節)	課程緊跟線上社交平台(Tik Tok/ Instragram等) 熱門影音舞蹈潮流。節奏輕快、動作簡單，全程跟跳教學，零基礎也能輕鬆上手。邊學邊玩解鎖流行熱舞，培養舞蹈興趣，增強青少年自信，趣味十足。	羅卓琳 (Ruby)	請穿著舒適的運動服、運動波鞋及自備食水。

7月興趣班系列活動

繪畫類

活動序號	活動名稱	日期		時間	對象	名額	費用	目的	負責同工	備註
M265	創意無限繪畫班D	11-07-2026 至 29-08-2026	逢星期六 (SAT)	10:30 至 11:30	3-4歲	6	$720 (8節)	導師：張MISS 創意無限繪畫班會結合不同媒材繪畫，讓小朋友可以探索不同媒材的結合，了解材料的特性。	黎燕芬 (Polly)	費用已包材料費。
M266	大型藝術創作 PLAY FUN C	12-07-2026 至 30-08-2026	逢星期日 (SUN)	10:15 至 11:15			$640 (8節)	導師：張MISS 專屬的集體藝術大作品 全班一起做大型作品，撕貼黏畫超有趣，鍛鍊小手肌，邊玩邊練動手能力，還能學會團隊合作，解鎖藝術新技能。		1.費用已包材料費。 2.課程每堂不會有作品領取。 3最後一堂可給家長一同參與上堂與兒童合作一併完成大型作品。
M267	趣味油粉彩M 7月：澳門世遺主題	11-07-2026 至 25-07-2026	逢星期六 (SAT)		3-5歲		$270 (3節)	導師：李老師 以不同角度對事物的觀察，學習事物的線條畫法和油粉彩的特性，如漸變色的填色技巧，讓孩子利用圖畫表達自我感受，以及發揮想像和創意。	余美媚 (Mimi)	費用已包材料費。
P047	多元藝術水彩畫D	12-07-2026 至 30-08-2026	逢星期日 (SUN)	15:00 至 16:00	4-6歲	8	$720 (8節)	導師：張MISS 該課程以藝術水彩為主題，利用水彩的特性描繪下來。學習運用畫筆、控制水份、調色等等。還會利用其他不同藝術材料去創作，讓學生可以靈活運用。	黎燕芬 (Polly)	
P048	丙烯油畫入門E (美食主題)	11-07-2026 至 25-07-2026	逢星期六 (SAT)	12:15 至 13:15		6	$270 (3節)	導師：李老師 課堂會教授繪畫工具的使用、丙烯顏料調色技巧、畫面構圖的處理、畫出漸層渲染與立體筆觸技法的技巧。 作品包括：吐司、漢堡、壽司、蛋糕	余美媚 (Mimi)	
P049	IPAD電繪圖畫G	11-07-2026 至 29-08-2026		11:45 至 12:45	5-6歲	8	$720 (8節)	導師：張MISS 透過電繪，兒童可以打破畫紙上的限制，接觸到現代科技能提供了多樣的豐富色彩和工具，能讓兒童自由發揮想像力，創作出獨特的作品，從而培養他們的繪畫興趣和創造力。	黎燕芬 (Polly)	1.費用已包材料費。 2.必須要自備IPAD及IPAD繪畫筆,上課前先自行在IPAD下載SKETCHBOOK軟件。
M268	大型藝術創作 PLAY FUN D	12-07-2026 至 30-08-2026	逢星期日 (SUN)	11:30 至 12:30		6	$640 (8節)	導師：張MISS 專屬的集體藝術大作品 全班分工合作，用撕貼同畫的方式，把樹木、小花、小動物拼貼成一座熱鬧的奇幻森林。可以訓練小朋友精細動作撕貼、畫線、貼上等動作，強化小手肌控制。小朋友可以分工完成不同角色，一起建立完整的森林場景。		1.費用已包材料費。 2.課程每堂不會有作品領取。 3最後一堂可給家長一同參與上堂與兒童合作一併完成大型作品。
M269	立體素描畫初階D			13:45 至 14:45		8	$720 (8節)	導師：張MISS 而初級基礎素描開始，觀察物體的形狀與結構。培養小朋友的觀察能力。課堂將會教授素描的基本技巧。如何使用素描的調子，培養小朋友對素描繪畫的基本認識。		費用已包材料費。
M270	立體肌理畫C	17-07-2026 至 21-08-2026	逢星期五 (FRI)	10:15 至 11:15	5-7歲	6	$540 (6節)	導師：李老師 肌理畫是利用石英沙等材料加入丙烯顏料中，增加畫作的肌理紋路的質感，因此畫面會呈現顆粒般的質感，同時加入不同飾品增加畫作的真實感和立體感覺。 作品：沙灘畫、富士山畫、星球畫、海島畫、月亮畫、爆谷畫、蛋糕畫等... （6節課會選其中6款創作）	余美媚 (Mimi)	
M271	多元藝術丙烯油畫 D	12-07-2026 至 30-08-2026	逢星期日 (SUN)	16:15 至 17:15	5-8歲	8	$720 (8節)	導師：張MISS 課程以多元藝術教材為主，會有景物、動物等作為主題進行創作，從而讓學生了解丙烯油畫基礎。適合對油畫零基礎學生認識如何運用畫筆和繪畫基礎技巧，了解油畫的特性，讓學生有自己動手繪畫的能力。	黎燕芬 (Polly)	
M272	趣味油粉彩N 7月：澳門世遺主題	11-07-2026 至 25-07-2026	逢星期六 (SAT)	11:15 至 12:15	6-8歲	6	$270 (3節)	導師：李老師 以不同角度對事物的觀察，學習事物的線條畫法和油粉彩的特性，如漸變色的填色技巧，讓孩子利用圖畫表達自我感受，以及發揮想像和創意。	余美媚 (Mimi)	
M273	IPAD電繪圖畫H	11-07-2026 至 29-08-2026		14:00 至 15:00	7-10歲	8	$720 (8節)	導師：張MISS 透過電繪，兒童可以打破畫紙上的限制，接觸到現代科技能提供了多樣的豐富色彩和工具，能讓兒童自由發揮想像力，創作出獨特的作品，從而培養他們的繪畫興趣和創造力。	黎燕芬 (Polly)	1.費用已包材料費。 2.必須要自備IPAD及IPAD繪畫筆,上課前先自行在IPAD下載SKETCHBOOK軟件。
M274	丙烯油畫入門F (美食主題)	12-07-2026 至 26-07-2026	逢星期日 (SUN)	10:15 至 11:15	7-12歲	6	$270 (3節)	導師：李老師 課堂會教授繪畫工具的使用、丙烯顏料調色技巧、畫面構圖的處理、畫出漸層渲染與立體筆觸技法的技巧。 作品包括：吐司、漢堡、壽司、蛋糕	余美媚 (Mimi)	費用已包材料費。
P050	立體肌理畫D	17-07-2026 至 21-08-2026	逢星期五 (FRI)	11:15 至 12:15	8-12歲		$540 (6節)	導師：李老師 肌理畫是利用石英沙等材料加入丙烯顏料中，增加畫作的肌理紋路的質感，因此畫面會呈現顆粒般的質感，同時加入不同飾品增加畫作的真實感和立體感覺。 作品：沙灘畫、富士山畫、星球畫、海島畫、月亮畫、爆谷畫、蛋糕畫等... （6節課會選其中6款創作）		

7月興趣班系列活動

攝影類

活動序號	活動名稱	日期		時間	對象	名額	費用	目的	負責同工	備註
M275	拍片新teen地(C)	11-07-2026 至 29-08-2026	逢星期日 (SUN)	15:00 至 16:00	10-18歲	6	$500 (8節)	導師：陳SIR 透過學習初階拍攝手法（構圖、運鏡、燈光、音樂）、故事結構及剪輯技巧，結合三幕式講故事方法，把人生體悟、教育意義或溫暖道理拍成屬於自己的短片，鍛鍊創意表達力、觀察力、團隊合作精神及臨場應變能力，從而提升自信心、溝通能力及社交圈！	鄭珏燊 (Don)	1.報名時需說明是否自備拍攝器材(智能電話/相機皆可)。 2.成品將會發佈於社交平台。

Playgroup類

活動序號	活動名稱	日期		時間	對象	名額	費用	目的	負責同工	備註
M276	「小小構建師」體驗A	18-07-2026 至 25-07-2026	逢星期六 (SAT)	10:15 至 11:45	3-5歲	6	$240 (2節)	導師：嘉麗姐姐 運用點，線，面設計原素，天馬行空地構建個性化的校園，遊樂場，幻想世界作場景，配合故事，把作品成為趣味的玩意。	黎燕芬 (Polly)	參加者請穿著輕便服裝。
M277	「三色吹泡泡」體驗A			12:00 至 13:30				導師：嘉麗姐姐 內容：運用泡泡特性與三原色顏料的配合，重新體會泡泡的感覺，發揮想像力，培養幼兒創意, 體驗全新的繪畫方式。		

運動類

活動序號	活動名稱	日期		時間	對象	名額	費用	目的	負責同工	備註
M278	幼兒體適能 (2026年7-8月)	04-07-2026 至 22-08-2026	逢星期六 (SAT)	12:30 至 13:30	4-6歲	10	$1040 (8節)	導師：梁SIR 由專業導師帶領，加入具遊戲元素的體驗，訓練兒童的肢體協調能力、鍛鍊大小肌肉及耐心、學習團體精神、社交合作，以有趣的方式加強幼兒的綜合能力。	鄭靜儀 (Eva)	上課請穿著舒適的運動服及運動鞋及請自備水樽和毛巾。
M279	兒童跆拳道D	05-07-2026 至 30-08-2026	逢星期日 (SUN)	12:15 至 13:15	4-10歲	20	$630 (7節)	導師：葉教練 跆拳道是一種富有趣味性而又有益身心的運動，它以拳擊及腿為主。練習的過程可以鍛鍊參加者的意志、品格、體能、身體素質等。	余美媚 (Mimi)	**1.7月12日及8月16日各暫停一節。** 2.請穿著跆拳道服或舒適的運動服，自備毛巾及食水。 3.本課程屬於興趣班，不作考帶安排。
M280	趣味帕克球C	11-07-2026 至 22-08-2026	逢星期六 (SAT)	16:00 至 17:00	6-8歲	8	$540 (6節)	導師：梁SIR 帕克球教學目標：以趣味為主，掌握基礎握拍、擊球、移動動作，培養興趣，規避複雜技巧，適配低齡學生注意力集中短、好動的特點。 1.基礎認知+握拍/顛球入門感知 2.正手擊球（基礎進攻） 3.反手擊球（基礎防守）	黎燕芬 (Polly)	**1.8月1日暫停一節。** 2.上課請穿著舒適的運動服及運動鞋及請自備水樽和毛巾。
P051	趣味乒乓球(初階)D			13:45 至 14:45			$540 (6節)	導師：梁SIR 透過基本簡單而有趣味性玩法,吸引小朋友對乒乓球的的興趣及練習之外，還能提升他們的運動感,增強手肌力及專注力。		
P052	趣味乒乓球進階B			14:45 至 15:45	6-10歲					

7月興趣班系列活動



運動類

活動序號	活動名稱	日期		時間	對象	名額	費用	目的	負責同工	備註
M281	花式跳繩班 (2026年7-8月)	05-07-2026 至 23-08-2026	逢星期日 (SUN)	10:15 至 11:15	6-12歲	10	$880 (8節)	導師:陳教練 跳繩作為一項運動，不單只是訓練兒童的手腳協調與平衡力，運用新穎的技巧元素及音樂，同時提升兒童的毅力、學習團隊溝通合作及自控。課程以遊戲引入，增加學員投入度與自信，亦更易理解花式動作。	鄭靜儀 (Eva)	上課請穿著舒適的運動服及運動鞋及請自備水樽和毛巾。
M282	花式跳繩進階班 (2026年7-8月)			11:30 至 12:30						
M283	羽毛球E	12-07-2026 至 23-08-2026		15:15 至 16:15	7-11歲	8	$630 (7節)	導師：梁SIR 培養小朋友對基本姿勢和握拍方式,基本擊球技巧及練習及基本比賽規則和策略。	黎燕芬 (Polly)	
M284	羽毛球進階B			16:30 至 17:30	7-12歲					
M285	籃球D	11-07-2026 至 29-08-2026	逢星期六 (SAT)	11:00 至 13:00	9-15歲	10		導師：許教練 教授籃球基本技巧，三對三和五對五的基本規則。鍛鍊小朋友的體魄和臨場反應力，從而令小朋友的體能、團隊合作精神、戰術素養等得到提升。	鄭珏燊 (Don)	



手工類

活動序號	活動名稱	日期		時間	對象	名額	費用	目的	負責同工	備註
M286	創意拼豆飾物C	14-07-2026 至 28-07-2026	逢星期二 (TUE)	10:15 至 11:15	4-6歲	6	$270 (3節)	導師：李老師 拼豆藝術是把一顆顆的彩色膠珠排列在模盤上，熱溶後組成圖案，學生可以自行創作卡通等圖案的鑰匙扣、磁石、髮夾等飾品。 （每節可以製作1-2款作品）	余美媚 (Mimi)	費用已包材料費。
M287	夏日多巴胺串珠手作A	15-07-2026 至 29-07-2026	逢星期三 (WED)					導師：李老師 透過自由拼配珠粒，Diy 獨一無二的手鏈、手機繩、包包掛件等，能夠訓練學生的耐性、手巧能力和創作能力。		
M288	輕黏土美食廚房E	16-07-2026 至 20-08-2026	逢星期四 (THU)				$540 (6節)	導師：李老師 輕黏土具有高度可塑性和柔軟性，課程主要以製作食物，增加趣味性的同時，可以增強學生的手部協調能力和發揮創意。 （作品有：蛋撻，壽司，蛋糕卷，中式點心，拉面，火鍋等）		
M289	奶油膠小文具製作A	12-07-2026 至 26-07-2026	逢星期日 (SUN)	11:15 至 12:15			$270 (3節)	導師：李老師 利用奶油膠製作個人化實用小文具，培養孩子的創造力及小手肌發展。 作品有：筆盒、收納盒、紙巾盒、筆筒。		
M290	小小冷陶瓷F (主題:高身杯)	11-07-2026 至 29-08-2026	逢星期六 (SAT)	16:30 至 17:30	5-6歲		$800 (8節)	導師：張MISS 可以為兒童提供一個自由發揮想像力的創作空間，他們可以不受限制地發揮創造力，製作出各種獨特形狀的陶藝作品，這大大激發了兒童的想像和創新思維。這有助於培養他們的藝術修養和欣賞能力，使他們對美的感知和理解得到深化。	黎燕芬 (Polly)	1.費用已包材料費。 2.課程八節會制作六件作品。 3.陶瓷為冷瓷成品，只可當作小擺設,不能使用。
M291	立體扭扭棒花D	12-07-2026 至 23-08-2026	逢星期日 (SUN)	14:00 至 15:00		8	$560 (7節)	導師：高MISS 利用扭扭棒及纏繞毛線扭出可塑性，鼓勵學生自由創作獨特的造型，再通過扭轉、彎折等動作，鍛鍊手部肌肉協調性，過程中用不同顏色組合，理解冷暖色調與視覺美感，提高藝術審美，製作獨一無二的成品。		費用已包材料費。
M292	彩繪石塑黏土D	12-07-2026 至 23-08-2026		15:15 至 16:15				導師：高MISS 學習石塑黏土的基本製作流程，設計獨特的石塑黏土造型，激發學生的想像力與創造力，培養學生動手能力，訓練手部肌肉協調，認識不同顏色及裝飾素材，提升審美與感官體驗及了解石塑黏土作品的保存與再利用。		
M293	石粉黏土班D	11-07-2026 至 29-08-2026	逢星期六 (SAT)		6-8歲		$640 (8節)	導師：張MISS 學習石粉黏土能多維度助力孩子成長，既透過捏、揉等操作鍛鍊手部精細動作，還能在塑形過程中提升空間想像力與創造力；同時，耐心完成作品的過程能磨性子，作品完成後的成就感又能增強孩子自信心，實現性格的正向培養；此外，孩子在製作動物、主動感對認知物、色彩。		

7月興趣班系列活動

手工類

活動序號	活動名稱	日期		時間	對象	名額	費用	目的	負責同工	備註
M294	創意手工皂D	12-07-2026 至 23-08-2026	逢星期日 (SUN)	16:30 至 17:30	6-8歲	6	$560 (7節)	導師：高MISS 1.學習手工皂的基本製作流程，激發學生的想像力與創造力，動手能力，訓練手部肌肉協調，認識不同顏色及添加物，提升審美與感官體驗，培養環保意識，了解手工皂對環境的友善。	黎蒸芬 (Polly)	
P053	創意拼豆飾物D	14-07-2026 至 28-07-2026	逢星期二 (TUE)	11:15 至 12:15	7-12歲	6	$270 (3節)	導師：李老師 拼豆藝術是把一顆顆的彩色膠珠排列在模盤上，熱溶後組成圖案，學生可以自行創作卡通等圖案的鑰匙扣、磁石、髮夾等飾品。 （每節可以製作1-2款作品）	余美媚 (Mimi)	費用已包材料費。
P054	夏日多巴胺串珠手作B	15-07-2026 至 29-07-2026	逢星期三 (WED)					導師：李老師 透過自由拼配珠粒，Diy 獨一無二的手鏈、手機繩、包包掛件等，能夠訓練學生的耐性、手巧能力和創作能力。		
M295	輕黏土美食廚房F	16-07-2026 至 20-08-2026	逢星期四 (THU)				$540 (6節)	導師：李老師 輕黏土具有高度可塑性和柔軟性，課程主要以製作食物，增加趣味性的同時，可以增強學生的手部協調能力和發揮創意。 （作品有：蛋撻，壽司，蛋糕卷，中式點心，拉面，火鍋等）		
M296	奶油膠小文具製作B	12-07-2026 至 26-07-2026	逢星期日 (SUN)	12:15 至 13:15			$270 (3節)	導師：李老師 利用奶油膠製作個人化實用小文具，培養孩子的創造力及小手肌發展。 作品有：筆盒、收納盒、紙巾盒、筆筒。		
M297	「週末飛行」工作坊-木工手作坊(木恐龍)	12-07-2026	星期日 (SUN)	15:00 至 17:00	12歲以上 青年		$80 (1節)	導師：Dave老師 結合傳統木工技藝與現代教育理念的實踐課程，本節將學習製作木工具箱，參與者能夠在實踐中感受勞動的樂趣，培養創造力和專注力。	羅卓琳 (Ruby)	

8月興趣班系列活動

繪畫類

活動序號	活動名稱	日期		時間	對象	名額	費用	目的	負責同工	備註
P055	掌印藝術創作	05-08-2026 至 26-08-2026	逢星期三 (WED)	10:30 至 11:30	3歲	6		導師：張MISS 掌印藝術班透過手掌、手指印畫進行創作，讓孩子學習色彩搭配、構圖基礎與創意聯想。課程會引導孩子將簡單的掌印變化成動物、花草、人物等不同圖案，鍛鍊觀察力、想像力與動手能力，提升專注力與美學，讓孩子大膽表達、自信創作。	黎燕芬 (Polly)	費用已包材料費。
M298	趣味油粉彩O 8月：科學主題	01-08-2026 至 22-08-2026	逢星期六 (SAT)	10:15 至 11:15	3-5歲			導師：李老師 以不同角度對事物的觀察，學習事物的線條畫法和油粉彩的特性，如漸變色的填色技巧，讓孩子利用圖畫表達自我感受，以及發揮想像和創意。	余美媚 (Mimi)	
P056	肌理藝術創作	05-08-2026 至 26-08-2026	逢星期三 (WED)	11:45 至 12:45	4-5歲	8	$360 (4節)	導師：張MISS 本課程透過多種安全材料創作，讓孩子感受不同材質的觸感與視覺效果，學習色彩搭配、層次堆疊與創意構圖。課程運用黏土、沙、棉花、顏料等材料，製作出立體、有質感的藝術作品，培養孩子的觸覺感知、想像力、耐心與美感能力，體驗不一樣的立體藝術樂趣。	黎燕芬 (Polly)	
P057	水彩美食繪畫A班			14:15 至 15:15				導師：張MISS 本課程以日常生活中的食物和飲品為繪畫主題，帶領孩子學習基礎水彩繪畫技巧。內容包括繪製水果、點心、甜點、飲料、等簡單又貼近生活的題材。觀察與繪畫的過程中，可以提升觀察力、色彩感知力與造型能力，同時學習色彩調配、暈染。在輕鬆有趣的創作裡，畫出清新又療癒的生活小畫。		
P058	國風新中式美學班	06-08-2026 至 27-08-2026	逢星期四 (THU)	11:00 至 12:00				導師：張MISS 本課程帶領孩子體驗傳統東方美學，結合手工藝與繪畫，提升專注力與審美能力。課程內容包含水拓畫、國風繩結、剪紙、少兒國畫及油紙燈籠製作，讓孩子在動手實作中感受傳統工藝的魅力，具東方韻味的作品。		
M299	丙烯油畫入門G (夏日風景畫)	01-08-2026 至 22-08-2026	逢星期六 (SAT)	12:15 至 13:15	4-6歲	6		導師：李老師 課堂會教授繪畫工具的使用、丙烯顏料調色技巧、畫面構圖的處理、畫出漸層渲染與立體筆觸技法的技巧。 作品包括：沙灘畫、日落椰樹、冰震西瓜、夏日花海	余美媚 (Mimi)	
M300	迷你肌理畫冰箱貼C	02-08-2026 至 23-08-2026	逢星期日 (SUN)	11:15 至 12:15		6		導師：李老師 肌理畫是利用石英沙等材料加入丙烯顏料中，同時加入不同飾品增加畫作的真實感，因此畫面會呈現立體感覺和顆粒般的質感，完成的作品可貼放在冰箱做小掛飾。 作品包括：小海灘、冬甩、彩虹、杯子蛋糕		
P059	迷你微景觀藝術班	05-08-2026 至 26-08-2026	逢星期三 (WED)	15:30 至 17:00	5-6歲	6	$400 (4節)	導師：張MISS 把森林、海底、小花園裝進一個小小的透明盒裡孩子親手造一個童話世界 動手又治愈，培養專注力、美感、創造力獨一無二的微景觀。	黎燕芬 (Polly)	
P060	水彩美食繪畫B班	06-08-2026 至 27-08-2026	逢星期四 (THU)	14:00 至 15:00		8	$360 (4節)	導師：張MISS 本課程以日常生活中的食物和飲品為繪畫主題，帶領孩子學習基礎水彩繪畫技巧。內容包括繪製水果、點心、甜點、飲料、等簡單又貼近生活的題材。可以提升觀察力、色彩感知力與造型能力，同時學習色彩調配、暈染。在輕鬆有趣的創作裡，畫出清新又療癒的生活小畫。		
P061	立體藝術DIY實用小用品			15:15 至 16:45	6-8歲	6	$400 (4節)	導師：張MISS 本課程以製作實用立體小用品為主，讓孩子在動手創作中學習簡單的結構、黏貼與組合技巧。 內容包括製作藝術時鐘、迷你小筆筒、收納盒、紙巾盒、創意相框等生活小物。透過裁切、拼貼、裝飾，培養孩子的空間感、動手能力、耐心與美學。		
M301	趣味油粉彩P 8月：科學主題	01-08-2026 至 22-08-2026	逢星期六 (SAT)	11:15 至 12:15			$360 (4節)	導師：李老師 以不同角度對事物的觀察，學習事物的線條畫法和油粉彩的特性，如漸變色的填色技巧，讓孩子利用圖畫表達自我感受，以及發揮想像和創意。	余美媚 (Mimi)	
P062	丙烯油畫入門H (夏日風景畫)	02-08-2026 至 23-08-2026	逢星期日 (SUN)	10:15 至 11:15	7-12歲			導師：李老師 課堂會教授繪畫工具的使用、丙烯顏料調色技巧、畫面構圖的處理、畫出漸層渲染與立體筆觸技法的技巧。 作品包括：沙灘畫、日落椰樹、冰震西瓜、夏日花海		
P063	迷你肌理畫冰箱貼D			12:15 至 13:15				導師：李老師 肌理畫是利用石英沙等材料加入丙烯顏料中，同時加入不同飾品增加畫作的真實感，因此畫面會呈現立體感覺和顆粒般的質感，完成的作品可貼放在冰箱做小掛飾。 作品包括：小海灘、冬甩、彩虹、杯子蛋糕		

8月興趣班系列活動

手工類

活動序號	活動名稱	日期		時間	對象	名額	費用	目的	負責同工	備註
P064	創意拼豆飾物E	04-08-2026 至 18-08-2026	逢星期二 (TUE)	10:15 至 11:15	4-6歲	6	$270 (3節)	導師：李老師 拼豆藝術是把一顆顆的彩色膠珠排列在模盤上，熱溶後組成圖案，學生可以自行創作卡通等圖案的鑰匙扣、磁石、髮夾等飾品。 （每節可以製作1-2款作品）	余美嫻 (Mimi)	費用已包材料費。
P065	夏日多巴胺串珠手作C	05-08-2026 至 19-08-2026	逢星期三 (WED)					導師：李老師 透過自由拼配珠粒，Diy 獨一無二的手鏈、手機繩、包包掛件等，能夠訓練學生的耐性、手巧能力和創作能力。		
M302	創意拼豆飾物F	04-08-2026 至 18-08-2026	逢星期二 (TUE)	11:15 至 12:15	7-12歲			導師：李老師 拼豆藝術是把一顆顆的彩色膠珠排列在模盤上，熱溶後組成圖案，學生可以自行創作卡通等圖案的鑰匙扣、磁石、髮夾等飾品。 （每節可以製作1-2款作品）		
M303	夏日多巴胺串珠手作D	05-08-2026 至 19-08-2026	逢星期三 (WED)					導師：李老師 透過自由拼配珠粒，Diy 獨一無二的手鏈、手機繩、包包掛件等，能夠訓練學生的耐性、手巧能力和創作能力。		
M304	「週末飛行」工作坊-木工手作坊(木小貨車)	16-08-2026	星期日 (SUN)	15:00 至 17:00	12歲以上青年		$80 (1節)	導師：Dave老師 結合傳統木工技藝與現代教育理念的實踐課程，本節將學習製作木工具箱，參與者能夠在實踐中感受勞動的樂趣，培養創造力和專注力。	羅卓琳 (Ruby)	

語言類

活動序號	活動名稱	日期		時間	對象	名額	費用	目的	負責同工	備註
M306	動漫卡通日語班	01-08-2026 至 22-08-2026	逢星期六 (SAT)	12:00 至 13:00	10歲以上青少年	4	$160 (4節)	導師：陳老師 以流行卡通和動漫為切入點，輕鬆帶入日語基礎知識。課程趣味十足，同步學習動漫常用詞彙、簡單對話及發音技巧，打破傳統語言學習的枯燥感。又能掌握實用日語，培養日語興趣，收穫不一樣的語言體驗。	羅卓琳 (Ruby)	課程有教學冊，可按需要另外自備筆記本。

烹飪類

活動序號	活動名稱	日期		時間	對象	名額	費用	目的	負責同工	備註
P067	星級甜品師 N	07-08-2026 至 28-08-2026	逢星期五 (FRI)	10:30 至 12:30	7-12歲	8	$520 (2節)	培養小朋友烹飪的興趣，輕輕鬆鬆制作出兒童喜愛的甜品，讓每個小朋友都可以做五星級的甜品師。	歐泳珊 (Wing)	1.教授水果海綿蛋糕、日式芝士蛋糕、洋蔥白汁雞批和棉花糖美式曲奇。 2.請自備食物盒。
P068	星級甜品師 O			16:00 至 18:00						1.教授藍莓芝士蛋糕、楊枝甘露蛋糕、朱古力流心曲奇和香橙磅蛋糕。 2.請自備食物盒。
M307	寵物烘焙料理班	15-08-2026 至 29-08-2026	逢星期六 (SAT)	15:00 至 16:30	9-12歲	6	$300 (3節)	導師：黎老師 課堂每節會教授不同種類的料理，並會教授基礎寵物飲食需知，培養責任感及照顧能力。 作品包括：蘿蔔曲奇、秋葵星星脆、紫薯南瓜雞肉卷	黃子聰 (Joe Wong)	1.請自備食物盒。 2.費用已包含材料費。 3.參加者不限是否有養寵物。

8月興趣班系列活動

Playgroup類

活動序號	活動名稱	日期		時間	對象	名額	費用	目的	負責同工	備註
M308	「怪獸侵襲」 幼兒玩樂小組	01-08-2026 至 22-08-2026	逢星期六 (SAT)	10:15 至 11:45	3-5歲	6	$480 (4節)	導師：嘉麗姐姐 內容：用不同材質的材料製作和繪畫屬於自己的怪獸同時，透過遊戲來發揮幼兒的創作，顏色運用及作品交流等。	黎燕芬 (Polly)	參加者在活動期間皮膚會直接接觸顏料，請穿著輕便及可污穢的衣服，或帶備後備衣服。
M309	「三色吹泡泡」 幼兒玩樂小組			12:00 至 13:30				導師：嘉麗姐姐 運用泡泡特性與三原色顏料的配合， 重新體會泡泡的感覺，發揮想像力，培養幼兒創意, 體驗全新的繪畫方式。		

舞蹈類

活動序號	活動名稱	日期		時間	對象	名額	費用	目的	負責同工	備註
M305	爵士舞啟蒙班B	02-08-2026 至 23-08-2026	逢星期日 (SUN)	10:30 至 11:30	3-5歲	10	$320 (4節)	導師：Iris導師 以簡單爵士舞節拍及基礎舞步，讓兒童認識自己身體，培養音樂節奏感，身體協調及耐性。	梁燕珊 (Ronnie)	1.啟蒙AB班內容大致相同，但會因應個別情況作調整。 2.請穿著舒適運動裝，自備飲用水，毛巾。
P069	幼兒拉丁舞班G (班組為有拉丁舞基礎之學生報名)	01-08-2026 至 29-08-2026	逢星期六 (SAT)		4-5歲		$350 (5節)	導師：鄭老師 此班為進階班組，拉丁舞充滿熱情，能提升小朋友自信，增加合作精神，導師會介紹及教授拉丁舞基本舞步及舞蹈風格而學員完成本課程後亦可繼續報讀常規拉丁舞課程。	歐泳珊 (Wing)	自備跳舞鞋及食水。
P070	幼兒拉丁舞班H			11:30 至 12:30				導師：鄭老師 拉丁舞充滿熱情，能提升小朋友自信，增加合作精神，導師會介紹及教授拉丁舞基本舞步及舞蹈風格而學員完成本課程後亦可繼續報讀常規拉丁舞課程		
P071	兒童拉丁舞 初階班E			13:00 至 14:00	6-12歲	12	$380 (5節)	導師：蕭老師 拉丁舞充滿熱情，能提升小朋友自信，增加合作精神導師會介紹及教授拉丁舞基本舞步及舞蹈風格而學員完成本課程後亦可繼續報讀常規拉丁舞課程。		